



聖公會李福慶中學

家長教師會會訊

地址: 柴灣翠灣街翠灣邨
電話: skhlfh@school.net.hk

電話: 25605678
網址: http://skhlfh.school.net.hk/

傳真: 28865730

2005年8月

薪火相傳

(戴德正校長於05年7月6日畢業禮上講話)

"Education is not filling a bucket, but lighting a fire." - William Butler Yeats

上文所引用的英諺清楚地告訴我們，教育並非不斷地把知識灌滿我們的學生(俗稱填鴨教育)；真正的教育是要燃點學生心中求知的火種。聖公會李福慶中學相信每一個同學都有學習的期望，並且擁有渴望成功的意願。他們心中也有求知的火種，關鍵在於學校如何鼓勵及幫助他們把這團火燃點起來。

要燃點同學心中求知的火種，具體的方法是培養及訓練同學的學習紀律和習慣。很多年青學生對「遵守紀律」和「培養習慣」都感覺陌生甚或覺得落伍，但越來越多的教育家認同這兩個項目是提升學習效能的重要組件。事實上，良好的學習紀律和習慣能幫助同學將求知的心火繼續點燃下去。

單單要求現代的年青學生培養紀律和習慣是不切實際的，他們既不知道甚麼應該做，更多的是他們缺乏起動和持續的能力去完成應做的事。要起動學生和鼓勵他們持續實踐，成功的經驗是不可或缺的。正因如此，學校要在課程設計、課堂策略、學生期望等方面作出適當的配套，務求學生能體會成功學習的經驗。我們相信，只要學生經歷成功學習的喜悅，他們求知的心火便會越發被挑旺。



學校正朝上述的方向努力。事實上，聖公會李福慶中學在過去數年積極培養和建立學生的學習紀律和習慣；也強調課堂必須讓學生體驗成功。幾年來的努力已取得一定的成績。在本學年的終結，讓我與各位關心本校發展的家長分享本校的成果。本學年的學校目標為「超越自我，勇闖高峰」，注重提高學生自信，並鼓勵學生作多方面的嘗試以求取成功經驗，從而突破自我，不斷成長。另外，學校也努力培養學生自發求學的精神，期盼他們能貫徹終身學習的理念。

1. 母語教學與英語學習

本校鼓勵多元化學習模式，將學科與生活結合，培養學生積極學習的態度及發揮個人潛能。中一至中五全部科目皆採用母語教學，效益顯著，教學明顯地更有效率，學生亦更易掌握學科知識及學習技巧。本校除積極發揮母語教學的優勢外，更大力爭取資源，加強學生英語學習。《明報周刊》及《星島日報》亦就此分別對本校促進英語學習的方法進行採訪及報道。本年度，楊鐵樑爵士繼續為本校高年級學生開辦增潤課程，介紹學習英語心得及西方禮儀。著名學者詹德隆先生不單與本校教師分享教授英語的心得，更願意在來年擔任本校中一級的英語課程顧問，與本校老師共同建構一個更有效學習英語的方法及課程。學校更在新學年聘請楊明倫博士為副校長；楊博士曾在香港城市大學任教英文，後任培正中學英文科主任及語文部總主任。相信楊博士到任後，定能幫助本校繼續提升英語學習的水平。

2. 公開試成績

二〇〇四年的會考成績理想，當中不少同學考獲令人欣喜的成績，原校升讀預科課程。其中理科班的何永康同學及馮小鳳同學在最佳六科分別取得二十二分及二十一分的佳績；文科班的蔣曉琛同學及王玉珊同學亦分別取得二十一分及二十分的美滿成績。馮小鳳同學及蔣曉琛同學更於放榜後接受《星島日報》及《文匯報》訪問，分享她們讀書的心得及對母語教學的意見。事實上，從教統局的資料顯示，本校學生持續三年於會考中、英、數及最佳六科獲得正增值；二〇〇四年會考中、英、數三科整體增值指數為七級，位於全港最佳增值學校百份之二十五之內，與同區中學及收生相約的中學比較皆有明顯的優勢。包括英文科(課程乙)及數學科在內，共有九科獲得六級以上正增值。本校師生將繼續努力，保持正增值的佳績。

3. 種籽班計劃

學校本年度在「中二級試行種籽班計劃」，將學習能力及學習動機較強的學生集中教導，期望學生能收互相砥礪的效果。種籽班的課程要求亦作適度的提高以激發學生奮鬥求進的精神。一年過後的檢討，發現效果顯著，故來年將於中二及中三級同時實行。

聖公會李福慶中學有幸擁有一支關愛學生和熱愛學習的教師團隊，他們保證學校持續發展、學生求知的心火不會熄滅。我們祈求上帝繼續以祂的大愛激勵我們每一位教師，好讓我們繼續以愛去喚醒、感染和鼓勵我們的學生走上終身學習的道路。

主席的話 譚鳳玲女士

今屆家教會自零四年十一月廿一日舉行就職典禮後，就展開了一連串的活動，包括十一月的「親子風箏製作」及「齊齊放風箏」；零五年二月份「元宵佳節報師恩」憑咭寄意，發揚敬師精神；三月份的「環保親子遊」；「家長教師太極班及功夫扇班」繼續開辦第四、五期；四月份舉辦「BG - Brain Gym」健腦操講座，讓家長、老師了解如何能提升專注力和學習能力；五月份的「母親節義賣康乃馨」活動，所得善款全數捐贈「明愛向晴軒」，幫助有需要的婦女；「教師家長教育資源中心」繼續提供借用服務；七月份的「慕絲蛋糕製作班」及「民族健康飲食知多些」，讓家長和子女一起製作香甜美味的蛋糕，又認識中國不同民族的飲食風俗和智慧。更值得高興的是在畢業禮上，大家能一睹三十多位家長、老師和同學一起作武術匯演。他們精彩的演出，得到所有嘉賓的讚賞，而更難得的是表演者之中有三對母子呢！所以，家校合作、親子良好關係，正標誌本校家教會成功路向，希望來年有更多活動供各家長參與。



家教會第三屆 常務委員會名單

- | | | |
|------|--------|--------|
| 主席: | 譚鳳玲女士 | |
| 副主席: | 章豪傑先生 | 施婉儀副校長 |
| 司庫: | 周雪梅女士 | 丘熹名老師 |
| 文書: | 麥子健老師 | |
| 委員: | 司徒潤堂先生 | 潘增亮先生 |
| | 鄭玉美女士 | 盧莉香女士 |
| | 許吉隆老師 | 翁士堅老師 |
| | 張彩珍老師 | 周穎年老師 |
| | 王詠妍老師 | |

天時 地利 人和

記畢業禮武術匯演

節目統籌及動作編排 許吉隆老師



七月六日，星期三，中午十二時，天文台連續三天發出酷熱警告，氣溫達到32°C以上——令我很擔心。今天是本校第九屆畢業禮，一班家教會太極班的家長、老師，和武術班的同學為了恭賀應屆畢業的同學，與答謝蒞臨典禮的嘉賓，已準備了一個武術匯演，連月來積極練習，以求做到最好。可是，這幾天實在太熱了！我們在上週綵排時已熱得喘不過氣來，非常辛苦，但大家仍堅持練習。今天一早已是驕陽似火，不過大家竟然贊成以全套功夫裝，隆重之地登場，實在令人振奮——擔心也減少了。

十二時半，差不多開始表演了，大家也準備就位。這時，剛巧一團陰霾趕來湊熱鬧。它張開一把大傘，把球場遮蓋著。暑熱降低了——我的擔心也降低了。

表演開始，首先是武術班的同學以「銀刀序曲」揭開序幕，十六把銀刀隨著雄渾節奏上下翻飛，刀光閃閃，虎虎生威。接著音樂一轉，十四位家長和老師隨著柔和的旋律，耍出「中華太極」。招式綿綿不絕，環環相扣，如長江、如大川，滔滔汨汨(音骨)，浩浩湯湯(音商)；收式時，只見一眾英姿颯颯、氣定神閑，確有大俠之風。忽見綠波滾動，「旗海飄揚」，武術班同學持著大旗奔跑入場，宛如兩條青龍，在球場中蟠舞。最後一節，是整個武術匯演的壓軸好戲，由全體家教會太極班的家長、老師，和武術班的同學合演「太極功夫扇」。但見金扇開合，節拍整齊，有聲有色，正表現了中華武術剛柔並濟，博大精深；表演完結時，亦贏得了全場雷動掌聲和讚賞。

今次能成功演出，應驗了中國人自古流傳的一句話：「天時不如地利，地利不如人和」。幸好天公造美，臨時把酷熱的太陽收起，令我們不致太辛苦，這是贏了「天時」；改善工程完成後，有理想的場地，才能做到如此大型的武術匯演，這是贏了「地利」；不過，最重要的是「人和」。要知多位家長平日已辛苦練習，跟同學在四個項目中要互相配合，出場、走位更要講求靈活、合作。能夠做到準確無誤，要大家充分合作，更何況今天有幾位家長要特別休假，或一表演完即要趕著回去上班。他們的熱心，真的令人感動。所以，「人和」真的是成功的主要因素。

鳴謝： 演出者 - 全體家教會太極班家長、老師
- 全體武術班同學

武術指導 - 許燕歡導師
配樂剪接 - 葉梅愛老師
音響器材 - 郭俊志先生
衣飾道具 - 朱光美老師 及 全體家政班同學

「母親節慈善賣花活動」

共籌得善款 \$ 2,393，善款已捐予「明愛向晴軒」，幫助有需要之婦女。

敬師運動

學生心聲

1C 郭浩然

多謝所有老師對我們的教導、感謝你們原諒我們的過失。

2B 劉惠琪

多謝你們對學生們的教導、忍耐和呵護，你們對我們的悉心教導，我們會銘記於心。多謝你們！

6S 馮小鳳

多謝多年來的幫助，有你們，我的求學之路才不顯得孤單。在這衷心說聲——謝謝您們！

1C 黃健深

多謝你們一年來的教導和悉心栽培，使我學富很多。

1D 許家濱

謝謝您們的教導，使我在成長中有所進步，使我分清是非。

2D 張珊瑚

多謝你們用心教育我們，我會努力，盡我所能做好本份。

2C 方安儀

你們的教學可令學生的成績節節上升，真是十分感激你們的春風化雨！

3C 劉惠蘭

多謝你們的教導，你們的苦心，我們有時不明白，但請原諒我們的膚淺。





家長心聲

譚鳳玲 (5C鍾曉盈 家長)

今屆畢業典禮上，校監鍾嘉樂牧師語重心長地勉勵畢業生要做一個對國家、對社會有貢獻、有承擔的人，令我感觸良多。不經不覺小女在聖公會李福慶中學這個大家庭中學習及成長已經五年，我對她的期望是為人父母者必然所想的。我希望她能愉快地、勤懇地學習，然後學有所成，回饋社會。她曾向我傾訴，雖然有感成績不理想，但沒有放棄，希望能繼續學業，我亦十分欣慰及支持她，因為「知恥近乎勇」嘛！她最近還找到暑期工作，儲錢作開學之用。有感在報章上經常看到青少年為了學業、事業或愛情不如意而自殺的新聞，深覺惋惜！可能他們沒有渠道傾訴或未能找到解決的方法。我和女兒的親子關係是從小建立的，工作多忙，也要聽她的傾訴及給予意見；給予她自立、自主、及自理的能力。在此願與為人父母者分享。

許吉隆

本校家政科朱光美老師、家教會周穎年老師趁著考試完結，在此炎炎夏日中，舉辦了一個「慕絲」蛋糕製作班，教導近三十名家長和同學親手造出一個個美麗的蛋糕。由於蛋糕要雪藏凝固，大家利用這時間來聽聽一些飲食文化知識，尤其我們較了解的少數民族的飲食智慧，的確可擴闊眼界。

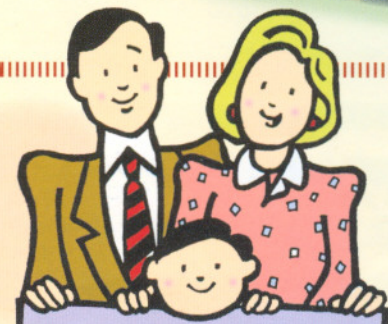
今次我們請來了國內的烹飪協會理事、清真烹飪委員會副秘書長馬振輝大師到校，跟大家談談不同民族的飲食風俗、風土特色。馬大師為回族人士，自幼在廣州長大，不但廣州話流利，更妙語如珠，講話內容生動有趣，經常引來滿堂笑聲。馬大師在國內一些烹飪比賽獲獎無數，更負責訓練港澳及各省市的清真烹調師，所以對多個民族的食律、食規、食忌、食禮等，皆有研究，例如講到不同民族的「全羊宴」，原來也有不同做法、不同要求，所用的香料更林林總總，真是不講不知。更值得一提的，是馬大師帶來了一些「雁鵝肉」供大家品嚐。這些以茶葉、焦糖燻熟的東北飛禽佳品，軟滑美味，一點也不肥膩。今次馬大師也帶來一位好友，他是香港飲食業工會點心專業人員分會理事長郭宏興先生，他亦帶來了數百件各式各樣的點心，一面讓家長們品嚐，一面跟大家講解各種點心的做法和特色，如何做到色、香、味俱全。大家也樂得「實實際際、實牙實齒」地考証郭先生所講的是否正確。

今次的活動，家長們不但大飽口福，而且，與子女一起做出香甜冰涼的「慕絲」蛋糕，既是消暑妙品，更是親子妙方，難怪他們都期望兩「家」再合作，多辦一些類似的活動。



左起：郭宏興理事長、馬振輝大師、譚鳳玲女士

兩「家」合作
「甜品迎夏日」
「民族健康飲食知多些」



家長參與
活動後分享

周雪梅 (吳堡男同學之家長)

盧莉香 (林穎妍同學之家長)

6月9日，我們參加了「檢討中學教學語言及中一派位機制」研討會，當日出席的家長非常踴躍，座無虛席。研討會令我們認識到學校要分流「中中」及「英中」的原因，正如教育統籌委員會主席——田北辰先生所講，母語教學的意義在於協助並保障一些英語水平稍遜的學生，使他們在教學中容易吸收到知識，在思考中能充分發揮，並提出問題。母語教學可提升他們在課堂的投入感，令學習更事半功倍，然後能騰出更多時間來專心鑽研英文。

為人父母者，皆望子女學有所成。若子女懂英語、精英語，對其前途必有莫大的幫助。所以，聖公會李福慶中學作為一間母語教學的學校，亦絕不能忽略英語的培訓，需要投入更多資源及作出多方面的配合。學校可增添英語課外活動，如趣味性的英語話劇班、訓練口才的朗誦班、定期舉行英語活動日或對外交流等等……一方面營造豐富的英語環境，使學生輕鬆地接受並容易克服害怕接觸英語的心理障礙；另一方面可以強化英語水平，以便銜接日後升讀高中、大學的生活。

環保親子遊

王詠妍、張彩珍

本校家長教師會於三月二十日順利舉行了「環保親子遊」。是日行程先參觀沙田文化博物館，一路上，導遊、校長及家教會副主席已為大家增添不少歡樂氣氛。參觀博物館後，再往流浮山品嚐豐富海鮮餐，部份家長更購買了不少乾貨和品嚐山水豆腐花等街頭小食。午膳後，大家漫步米埔，一邊參觀米埔自然環境，一邊聆聽導遊講解附近的生態資料。其後，導遊為我們安排參觀恆香餅廠。大家一面參觀製餅過程，一面品嚐新鮮出爐的老婆餅，當然少不得購買手信。是次「環保親子遊」可謂滿載而歸，各家長反應良好，更建議來年再次舉辦呢！



參觀飯盒工場，保障大家健康

朱光美

校方和家長都非常關注同學午膳的問題，希望能揀選一間飯盒供應商是卫生健康、美味營養、服務準時、價格廉宜和兼顧環保的。揀選過程公平、公開，我們先邀請多家午膳供應商提供樣辦，供家長、老師和同學品嚐評分，然後選出得分最高的一家——「帆船美膳」。

為了慎重起見，我們特於七月十一日組織一個觀察團，到大埔「帆船美膳」的飯盒生產工場參觀，看看它是否符合我們的要求。觀察團包括同學和家長，更有訓導主任、家教會主席和負責老師，大家細意參觀飯盒的生產過程，了解他們的用料、烹煮、載盛、出餐過程；了解飯盒是否新鮮、營養，既要有足夠的蛋白質，但又不要過高的卡路里；既要準時送到，更要熱騰騰的，我們甚至真的用溫度計去探探呢！大家都得到滿意的答案了，希望下學年大家亦可以有一個營養衛生、新鮮美味的午餐飯盒。



BG-brain gym 健腦操講座



財務報告

流動現金簿：收入\$		支出\$
承上餘額	922.10	
賣花	1010.00	
現金	1850.00	
訂花表		86.00
絲帶、包裝		164.00
海報		46.80
心意卡		200.00
買花		810.00
書籍及光碟		170.00
太極班錄音帶		45.00
太極班T恤		260.00
甜品製作		639.50
太極班表演服裝		320.00
結餘轉下		1040.80

現金簿：	儲蓄戶口	支票戶口
銀行餘款	33,179.73	6,341.00