



聖公會李福慶中學

家長教師會會訊

地址：柴灣翠灣邨翠灣街
電郵：skhlfh@school.net.hk

電話：2560 5678 傳真：2886 5730
網址：http://www.lfh.edu.hk

2011年2月

校長的話

「家」給你力量

張翠儀校長

什麼才算是力量？

有些人會說緊握拳頭，是力量的象徵；
有些人會說聲音洪亮，是力量的氣勢；
有些人會說擁有權威，是力量的境界；



對我來說，我們作為老師的、作為家長的，用心地聆聽孩子的心聲，簡單地說一句鼓勵的說話，雖然只是一點一滴，但卻能表現出真誠而持久的力量。

我在這幾個月裡，與一些中一級學生、班長、風紀、資優學生、將面對高考的中七學生、插班生、又或是外地交流回來的學生一起午膳，或許輕鬆，或許認真，一起說說校園趣事、學習心得，部份學生也會向我建議一些改善學校的措施，也有談及他們希望進入大學的選修科目，又或是他們的理想職業等。

我們一起分享的時候，不是七嘴八舌的，有同學發表心聲，其他同學們必定用心聆聽。這表現了互相的尊重和接納。有時候，我們也會用一個微笑、一句鼓勵的說話回應。這種默契，就是家的力量。



陳方安生女士與校長及師生合照

「家」是什麼？

學校是我們的家，一個集合了來自一千個家庭的家。在學校裡，充滿代表着未來與希望的力量。

我們的學生、我們的孩子回到有爸爸、媽媽、兄弟姊妹的家裏，談天說地，分享一天的生活點滴，也會載着一些夢想、心聲。表達是一種力量、聆聽是一種力量、回應也是一種力量。

「家」給我們力量：是聆聽、是表達，是回應。
用一顆赤子之心，靜心專注地聽聽孩子的心底話。

用欣賞的眼睛，尋找孩子的亮點。用一個微笑、一句鼓勵的說話，建立孩子的自信，造就他們的未來。

祝福我們李福慶的大家庭、滿有從上主而來的愛，彼此聆聽、表達、回應，恆久而有力量。



與中六學生「老友鬼鬼」



校長與應屆畢業生午膳，為同學加加油



籃球隊與校長、副校長、校隊老師球場留影

主席的話：

從詩篇、古詩勸勉中說起

莫永佳先生(2B 莫榮殷家長)



相信大多數聖公會李福慶中學的同學都很熟悉以下的幾句話：「不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位。惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！」

對了！以上幾句正來自聖經詩篇第一篇。耶和華 (Yehovah/Yehowah) 是《聖經·舊約》中真神、上主或上帝之名。聖經詩篇共有一百五十篇，既是第一篇開首的幾句話，其意義定是非常重要的。

上週，偶然翻開漢魏六朝詩賞辭典，看到晉代陸機所寫的樂府詩《猛虎行》開首幾句：「渴不飲盜泉水，熱不息惡木陰。惡木豈無枝，志士多苦心。」鑒賞辭典解釋：詩的開篇四句，表明志士處世，往往用心慎重，愛惜身名，因而渴了也不喝盜泉的水，熱得難受也不歇于惡木陰下。難道說盜泉的水就不能止渴，惡木就沒有可供歇涼的樹蔭？因為「盜泉」、「惡木」名字都很刺耳，所以操守清峻的人不願隨便其沾染牽涉，寧可忍渴忍熱。(筆者按：盜泉，水名，在今山東省境內。相傳孔子經過盜泉，雖然很渴，但惡其名，不飲此水。)

今天，我們也許有不同的生活經驗及價值觀，但綜合詩篇第一篇開首的幾句話及陸機《猛虎行》的開篇四句，我們也對「近朱者赤，近墨者黑。」有更深入了解。我們選擇李福慶中學，當然相信這裏校風純樸，一定沒有「盜泉」和「惡木」，我們相信李福慶中學的老師們能耐心地教導培育我們的子女，而同學們互敬互助、敬師愛校，將來多出一些實事求是的英才、多出能承傳優秀中國文化的學人、多出一些可對社會貢獻的賢達。至於對耶和華的律法「晝夜思想」對大多數現代人來說，自然不是件易辦的事，盼在本校德、智、體、群、美、靈六育的薰陶下，能培育出榮神益人的下一代。

家教會第九屆常務委員會

主席：莫永佳先生

副主席：胡美玉女士、施婉儀副校長

司庫：陳建業老師、朱穎儀女士

文書：陳卓芳老師

委員：談乙儀女士、龐淑群女士、蘇惠玲女士、陳秀嫻女士、葉樹華副校長

許吉隆老師、鄺綺梅老師、朱光美老師、陳婉瑩老師



週年大會暨就職典禮



本會於11月6日(星期六)舉行第九屆家長教師會週年大會暨就職典禮，是日五時先在學校操場舉行親子競技大賽，為「長者安居服務協會」籌款。家長們可以趁著這機會輕鬆一下、活動一下，又可與班主任及其他家長認識一下、交流一下，更可享受學生親手製作之茶點，真是一舉多得。

在會員大會上通過了上屆的會務及財務報告，亦通過新一屆委員名單。欣蒙七位熱心家長參選，加上教師代表，組成今年度的第九屆家長教師委員會，相信定會為會務工作增添更多動力。是日又邀得「苗圃行動」前副主席潘國軒先生蒞臨主禮，頒發委任狀及紀念品予新舊委員，並作專題演講：「從義工服務培養子女正確的人生觀」，令大會生色不少。

「苗圃行動」向由義工主導，「苗」是指學生，「圃」比喻學校，目的為國內山區學童實現讀書夢。此會每年的活動包括「行路上廣州」、「苗圃茶馬古道」、「助學長征」及「苗圃青年大使計劃」，自成立以來，已重建國內超過900所學校，資助逾26萬人次的中小學生，總資助金額接近港幣2億6千萬，覆蓋14省239縣。苗圃義工各有不同背景，均是自願自費的。潘國軒先生為政府工程師，長期熱心地參與社會服務，今次他由義工服務的角度，深入淺出地舉例說明我們如何可以培養子女對教育、對人生的應有態度。正所謂「推己及人」、「助人助己」，我們能盡一分力，協助國內山區的學童達成教育理想，正因我們明白教育的重要，也令同學珍惜接受教育的機會。潘先生的一番話，相信已為聽講者帶來不少啟發。是日大會程序交由四位活潑可愛的中一同學擔任小司儀，看到他們一本正經的介紹各項程序，其中又處處透着天真氣息，令人更加喜愛。大會在一片融洽與喜樂的氣氛下，約於九時結束。



親子師生慈善競技賽後感

這是第一次兩位兒子一齊邀請我參加陸運會舉辦的親子師生競技活動，看到他們對這個活動非常積極，同時亦可以為長者安居協會籌善款購買平安鐘，所以我就答應了他們。

今年原訂十月二十三日在小西灣運動場舉行這個活動，因颱風關係，所以延期到十一月六日，並改於學校舉行。由於我是第一次參與這活動，所以賽前比較緊張：比賽過程中要其中一人蒙眼跑30米、又要雙人背對背運送健體球行30米，我是否可以順利完成這兩場競技賽呢？最終，我很開心能與兩個兒子順利到達終點。當我們完成兩場賽事後，便一同觀看其他參賽者比賽。最後，整個活動在歡樂的氣氛下完結，我們還拍攝大合照留念。適逢當天亦是家長教師會第九屆週年大會暨就職典禮，所以我們移步到禮堂去，抵達時，已有同學預先準備了一些美味的茶點給我們品嚐。典禮隨即開始，當晚也是為次競技賽頒發三個獎項：分別有「籌得最多善款大獎」、「最多捐款人大獎」及「最踴躍參與班別大獎」。我很高興小兒能夠代表他就讀的班別上台領取「最踴躍參與班別大獎」。最後，我希望下一年可以再有機會和兒子參加這些有意義的活動。



十五週年親子師生慈善競技賽大合照



手拉手，蒙眼也不怕，向目標前進！



完成賽事，取得十五週年限量版的紀念品

1A 馬瀛豐家長



校長家長既出錢又出力支持我們的活動



許老師發號司令，一二三跑！

於十一月六日舉辦的親子師生慈善跑共籌得款項：\$7605.1

於十二月十七日公益金便服日共籌得款項：\$8853.6

家長日推廣環保教育

葉樹華副校長

「節能教育，教育節能」是本校推行綠色校園的基礎理念；綠色教育組盼望將這個理念傳遞到家長的層面，讓家長能從生活上體驗到環保精神。隨著地球日益暖化，天氣變幻異常；再這樣下去，香港將留不住冬天了。環保生活，就是要求我們愛惜地球；一片藍天，一輪明月，都是上天賜給人們無限的瑰寶。為了貫徹身體力行的理念，學校在各方面樂於作出配套，盡量使用環保措施，以求為地球多做一點工作。首先，我們為全部課室換上慳電的T-5光管，以節省能源；繼而，所有校內的玻璃窗都鋪上防曬隔熱玻璃薄膜，令室溫降低30至40%，保持課室涼快。這一切的措施，都是教育學生們環保節能的重要。

校方盼望向家長推介環保裝置，所以特別安排恒泰貿易有限公司及信興科技有限公司於家長日到校舉辦展覽，推廣環保意識。當日的展覽，令家長對環保裝置有更深入的认识。





「憑着愛，我信有出路」之 「五邑鄉土教材及國民教育考察之旅」



許吉隆老師

本校為慶祝十五週年校慶，全體老師於聖誕前的歌唱比賽當日上台獻唱【憑着愛】這首歌，寓意是憑着老師們的愛心，必可排除萬難，為着教育工作而努力。而這首歌的裊裊餘音，正好伴着我踏上這國民教育考察之旅。

這次五邑開平之行，最大的收穫是認識了一班好友。他們來自二十三間中、小學，有行政經驗豐富的校長領導、有學識淵博的資深同工、有見聞廣闊的年輕才俊……大家交淺而言深，旅程愉快，因大家有着一個共通點——就是大家都有着一股教學的熱誠。大家都希望趁着這個假期，認識一下「開平碉樓」這世界文化遺產，同時也為將來開展的國民教育科備一備課，自己也可充實一下。所以，我說「我信有出路」是不是很對？

出發前的幾天，天氣寒冷，幸好行程中的這幾天天色晴朗、氣候和煦、道路又平坦，完全沒有「刺腳的彎路」。梁炳華博士安排的行程非常暢順，又有心思，又沒有令人煩厭的「贊助商」或「購物點」，而且還免費增加了兩個參觀點。尤其是那一個還未正式開幕的五邑華僑博物館，展品珍貴、題材切實，場館更是3D動感的啊！那真的要多謝梁博士和國民教育學會的所有工作人員了。

行程中除了參觀了抗日紀念碑南樓、華僑領袖司徒美堂故居、明代大儒陳白沙祠、革命先烈陳少白故居，又有立園、自力村、赤坎鎮等深具文化特色的地方外，還訪問了長沙師範附屬中、小學，能親身了解當地學生參與國民教育的情況，更與該校師生面談，實在是非常難得的機會，可算不枉此行啊！

晚上，我們又有機會欣賞當地一個師生文藝匯演，驚歎內地老師們的能歌善舞，精彩的表演包括歌曲、舞蹈、話劇、相聲、小品和演奏等，造詣有如專業團體，一方面讓我們有如置身「春晚」，另一方面亦讓我們自愧不如。

這個聖誕假期，我其實是第二次回大陸的了。在一開始放假時，我與家人上了一趟廣州，再乘地鐵到番禺長隆野生動物園。這次行程，無論在廣州市內或地鐵車廂內，都令我感覺非常好。首先，街道清潔又環保，交通經亞運建設後，可說是井井有條（塞車是繁榮都市的必然現象的了）；其次，最難得的是地鐵乘客很有禮貌、很守秩序，而且年青一輩都懂得自願起身讓座予有需要的人士，連我這個並不認老的也竟然有人讓座。這證明了國內的國民教育、公民教育見效了，改進了市民的公德心和愛心。所以，這個聖誕假期我覺得是充實的、是喜樂的，因我相信在香港教育界的有心人努力之下，國民教育雖然起步稍遲，但必然有光明遠大的前景。



國民教育之旅大合照



開平碉樓一



革命家陳白沙故居



開平碉樓



長沙師範附屬中學



點解書豬仔



豬仔船艚



鐵路牌築



淘金夢碎

好書送給你！

施婉儀副校長

每次到國內或台灣旅遊，都預先打聽酒店附近有沒有書店；每次進入書店後，都與外子分道揚鑣，相約兩小時後再見；每次徜徉於書海後，都滿心歡喜地捧著大大小小的書本回酒店，繼而每晚睡前都不愁寂寞！

無論閱讀甚麼書籍，都好像進入了另一個思想世界，不但觸動了感情，亦啟發了思考。日前為家教會購買了家族治療大師李維榕博士著作，一套四冊的「家庭舞蹈」系列，讓我再一次思想自己，思想自己與家人的關係！

書中每一個治療個案，例如「鬼上身的家庭」、「吸血鬼的後代」、「沒有長大的婚姻」、「男人的101個謊言」、「自殺的母親」、「吞釘的孩子」、「哭泣的男孩」、「坐屎監」、「不停洗手的孩子」、「未斷的臍帶」、還有很多，展示了夫妻之間、父母子女之間、兄弟姐妹之間的互動就

好像舞步一樣，如何纏在一起，絆倒大家；又如何帶動著每一個家庭成員的成長。閱讀這些個案，時而擔心、時而哀傷、時而嘆息，但隨著治療的進行，看到每個家庭重新得到動力，往往又為他們慶幸高興！歡迎愛自己，愛家人的你們，親臨本校圖書館或透過子女借閱！



中一家長座談會

愛與包容，是快樂自信的泉源

1C班 葉佩珊家長

參加了19/12(日)家教會舉辦的中一分享會，聽到兩位中六同學分享各科學習的經驗之談：上課專心、交齊功課、溫習當天所學；也要多搜集資料，認識課文中的重點；遇到問題，應請教老師或同學，共同解決課文難題；多參與不同學會所舉辦的活動，增廣見聞。兩位同學很有耐性地解釋家長們的提問，值得讚揚。

孩子在校的時間甚長，她上課的情況、能否與同學相處融洽、有否交齊功課、和老師們合作，讓老師們能順利教學，這些都是作為家長的我們十分關心的，因此家校合作就變得非常重要。我們應該多與老師溝通，了解孩子在校的情況，作出輔導。作為家長，我們也需付出時間和耐性與孩子共處，在家中多跟孩子談天、跟她一起溫習功課；有空時到校接放學，和她一起逛街、用膳，大家有商有量，她就會無論何事都如實相告。

聖公會李福慶中學雖不是一所家長們夢寐以求的名校，但卻用愛和包容來教導學生，我們的孩子並不都是資優生，他們需要的是愛、包容和接納。女兒自從入讀李福慶中學後，一天比一天快樂，久違了的笑容再次展現，自信心也回來了，這些都有賴老師們的教導和包容，真的非常非常感謝校長和老師們的愛護，作為母親的我見到女兒那麼開心快樂，又每天勤力溫習做功課，真的很欣慰。



由學長負責的家長座談會

李林麗娟女士(1A班 李紓蔚家長)

很高興能參加家教會於12月19日舉行之家長會，這使我進一步了解李福慶中學的教育特色。以往曾參加學校舉辦的座談會，一般多由老師負責及講解，而是次活動則由學校及同學一起負責，可見學校會給學生多方面的嘗試及發揮的機會。當日兩位負責的同學都表現有禮、鎮定並且笑容可掬，令到當日氣氛很融洽。資料切合內容之餘，更設有提問時間，可見兩位同學都很用心去準備，令我覺得女兒入讀李福慶中學是神最好的安排，希望她在這裡有美好的學習及成長。

校園花絮



關愛校園·開心球隊



音樂比賽



我們是閃耀球冠軍



家長日講座



參觀電子版《清明上河圖》



你捐了嗎?



整理好這幾盆愛心慈善花



這是我煮的!

2010-11年度第九屆家長教師會

中期財務報告(截至31/1/2011)

事項	收入(HK\$)	支出(HK\$)
09-10年度結餘	65,563.84	
10-11會費(\$30 x 844人)	25,320.00	
同學及家長支援小組(18/10/10)		309.50
捐贈苗圃行動款項(6/11/10)		3,000.00
親子師生慈善競技賽善款(捐贈長者安居協會)(3/12/10)	7,605.10	7,605.10
總額	98,488.94	10,914.60

流動資產

	結餘(HK\$)
銀行存款	84,915.44
零用現金	2,658.90
總額	87,574.34

編輯委員會

莫永佳先生、龐淑群女士、許吉隆老師、陳婉瑩老師