



聖公會李福慶中學 家長教師會會訊

地址：柴灣翠灣邨翠灣街
電郵：skhlfh@school.net.hk

電話：2560 5678

傳真：2886 5730

網址：http://www.lfh.edu.hk

2014年8月

藉「信望愛」闖出人生新路向

驪歌再次響起。聖公會李福慶中學在六月二十七日舉行了第十八屆畢業典禮，邀請了香港專業教育學院（柴灣）李志華院長主禮訓勉並頒授畢業文憑。李志華院長十分關注本港青少年的升學現況，並以此為題，向在座師生、家長致訓。他表示，各大專學院每年為中六畢業生開辦的課程學額（包括副學士、高級文憑、基礎文憑等）遠多於畢業生的數目，科目種類繁多，可謂五花八門、各具特色；畢業生在作出選擇前，應先考慮個人志趣，才能事半功倍，對未來的升學及就業有所裨益。他亦提醒家長，專上教育只是子女人生階段的一小步，所以切勿過早以「職業」為子女定位，否則學習動機非但不能得以提升，可能還會弄巧反拙，使子女磋砣歲月。因此，他勉勵在場一眾「Z世代」的青年人，要培養耐性及適應轉變的能力，把握資訊科技急速發展帶來的升學及就業的機遇，盡力闖出自己的光明大道。

此外，張翠儀校長在校務報告中亦肯定本校在過去一年的教學成果，貫徹「愛學求進 展現亮點」的主題。老師們從學生的學習興趣切入，積極通過課堂研究及開設不同的提升班，提高學生的學習能力。另外，海外交流組亦以「跳出課室，走向世界」為目標，安排學生到北京、台北、日本、韓國首爾、澳洲珀斯及美國等地觀摩交流，考察當地的歷史文化、生活風俗、升學就業的前景等。師生的群策群力，讓本校於去年屢獲殊榮：在綠色教育方面，獲可持續發展委員會頒授「積極推動可持續發展榮譽大獎」及「可持續發展社區項目獎」；在體育方面，男子沙灘排球隊獲得全港之冠；藝術成就亦見突出，在第65屆校際朗誦節比賽中，本校獲得兩冠、兩亞、兩季的優秀成績。而本校中三學生則於「我的香港夢寫作比賽」中獲得冠軍及雙季軍，中六畢業生亦獲西澳洲政府頒發「澳洲珀斯最佳攝影獎」。歷年來的努力，使校方得到國際啟發潛能教育聯盟(IAIE)的青睞，再次獲得「啟發潛能學校成就大獎(2013)」的嘉許，這足證本校多年來在教育路上悉心耕耘已漸見成果。

張校長最後以李福慶中學的英文簡稱「L.F.H.」勸勉畢業生要常存愛心(LOVE)、信心(Faith)及盼望(Hope)，珍惜時間，活出豐盛、愉快的人生。頒獎禮完結後，畢業生代表先後以英語及粵語致謝辭，感謝家長的養育及師長的諄諄教導、同學的互勉互助；同時，張校長亦祝願畢業生能不斷奮鬥，有源源不絕的力量面對未來的挑戰。



香港專業教育學院(柴灣)李志華院長授憑



校董與嘉賓一起見證畢業典禮

主席的話

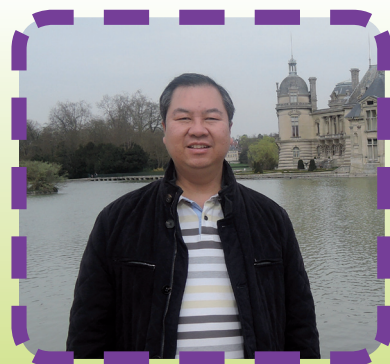
《論語·里仁》記載：「見賢思齊焉，見不賢而內自省也。」意思就是見到才德兼備的人，我們就想趕上他。

近年，中國經濟不斷增長，人民生活水平不斷提升，吸引了很多外國企業來中國拓展，這也間接使中國企業與外國企業合作投資的機會增加了，某些中國企業也收購了外國企業的業務。例如最近德國總理默克爾(Angela Merkel)到中國訪問，她分別與中國國家主席習近平和中國總理李克強進行會談，參觀天壇公園，並與近百名出席「中德語言年」閉幕式的兩國青少年交流。德中不僅簽署數十億歐元的經貿大單，中方還宣佈向德方提供800億元的人民幣境外合格機構投資者額度。德國總理到訪中國，德國著名的「大眾汽車」(Volkswagen)即宣佈將投資約港幣200億元在中國建立新的生產廠房。德國的「漢莎航空」(Lufthansa)亦將與「中國國際航空」(Air China)成立合資公司。

上述新聞令我想起百多年前清代後期之「洋務運動」(又稱「自強運動」)。當時，在兩次英法聯軍失利、太平天國起義後，清廷上層為應對內憂外患，以李鴻章、曾國藩、左宗棠為代表的洋務派官員主張學習列強的工業技術和商業模式，使用官辦、官督商辦、官商合辦等模式發展近代工業，以獲得強大的軍事裝備，增加國庫收入、增強國力，維護清廷統治。洋務運動引進了大量西方18世紀以後的科學技術成果、著作及文獻，培養了第一批留學生，打開了西學之門；同時，也學習了近現代公司體制，興建了一大批工業及化學企業，開啟了日後中國工業發展和現代化之路。

今日，由於中國的強盛，愈來愈多外國人反過來學習中國語言及文化，西方企業及資金自然也湧入中國。

同學們啊，每個人都有自己的天賦，祝願你們都能不斷學習，至少學好一門外語，融會中西文化知識，相信將來有很多機會等著你們呢！祝願你們都能成為才德兼備的人！



家長教師會主席
莫永佳

家 教 會 旅 行

於2月23日這個風和日麗，天高氣爽的日子，家長教師會舉行了「親子旅行」。該天共有120多位家長及師生參加，共參觀了美荷樓、啟德郵輪碼頭和西貢海濱長廊，也品嚐了美味的韓式燒烤。是次活動既能欣賞美麗的大自然景色，也能加強家長、教師及學生的聯繫，真是一舉兩得！



出發前的準備

第二個要介紹的是近期才落成的啟德郵輪碼頭。這個碼頭給我的印象是很壯觀，也很漂亮。當我們到達碼頭裏的公園時，太陽的陽光剛好照射在樹木上，樹木隨着風微微抖動，美麗極了！走到碼頭公園盡頭時，看到蔚藍的海和維港的景色，心中的一切煩惱全部消失了，心情十分舒暢。

這次的旅遊讓我們度過了一個既愉快又有意義的星期天。它不但令大家放下繁忙的工作，忘記煩惱，又為我們留下難忘的回憶。我希望學校能舉辦更多像這樣的活動，既能促進親子關係，又能增加家長與學校之間的溝通。

3月23日，星期天，我們一家人參加了由家長教師會舉辦的「親子一天遊」；這一天，我們一家人玩得很開心，真是樂在其中啊！

這次旅遊最令我們難忘的是參觀美荷樓和啟德郵輪碼頭。現在讓我先介紹美荷樓吧。

美荷樓位於香港九龍砵尾，前身是石硤尾邨，它共有27層，後來被活化成青年旅舍。從地下至第二層，我們看到很多七十、八十年代的物品，這勾起了我們不少回憶。通過參觀美荷樓，我希望孩子們知道現在的居住環境比以前好多了，讓他們知道現在的生活是得來不易的，要學會感恩和珍惜現在的一切。



2A 陳堃杰家長

參觀啟德遊輪碼頭

參觀美荷樓



我很幸運能參加今年2月23日家長教師會舉辦的「親子一日遊」。那天天氣不錯，陽光明媚。上午9時左右，我們的遊覽開始了。

我們的第一個目的地是石硤尾的美荷樓，這是香港唯一保留完善的公營房屋。在那裡，我們可以看到低收入的市民如何在擁擠不堪、缺乏獨立廚房和廁所的房屋生活的情景。從照片中，我們可以看到大火如何燒毀石硤尾村。

午飯後，我們開始參觀第二個目的地：啟德郵輪碼頭。在那裡，我們可以觀賞維多利亞港和美麗的風景。之後，我們再去西貢觀光並嘗試了一些特色小吃，例如脆皮菠蘿包、冰淇淋和甜品等。

這是我第一次參加由學校舉辦的遊覽，我感到非常高興和榮幸，衷心感謝家長教師會舉辦這個歡樂和富有成果的旅遊。我知道，不少父母工作很繁忙，但如果家長願意付出時間，外出與他們的孩子，哪怕只是幾個小時，玩一玩，聚一聚……家長和孩子的距離就可能跨越一大步了。

2B 鄧博聞家長



一家樂悠悠



令人回味無窮的一日遊

家長講座



三月十四日晚上，本校有幸邀請了香港中文大學教育心理學系劉兆瑛教授，為家長主講「付代價的管與教」。她分享了管教子女的經驗和心得。劉教授認為，若家長能多發掘子女的各種潛能，以積極、真誠的態度與孩子建立互信，以身作則，嘗試接納他們的錯誤，並提供適切的平台引導孩子學習，親子間的距離便能漸漸拉近，甚至能找到共鳴，與子女同行，一起成長。另外，劉教授亦深入淺出地介紹了各種既具權威又實用的管教方法，在場家長都積極回應，興致甚濃。



認真聽講座

家長講座問卷分析

講座主題：付代價的管與教

日期：2014年3月14日

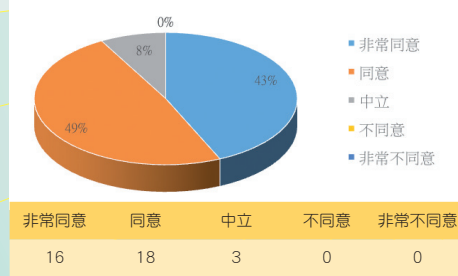
時間：6:30-8:30 p.m.

出席人數：37人

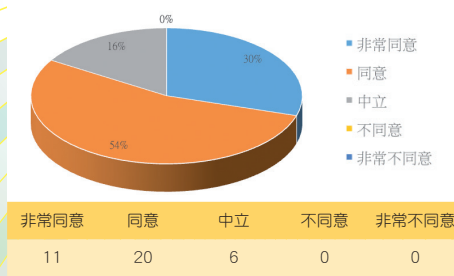
收集問卷數目：37份

這次講座對家長的幫助：

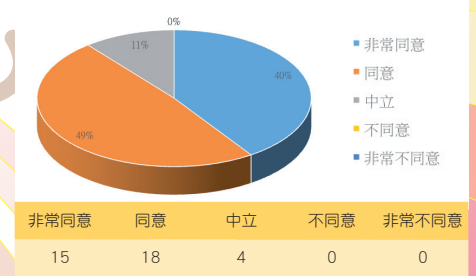
1. 這次講座讓我掌握更多有關有效管教子女的方法



2. 這次講座能讓我幫助子女自理自學



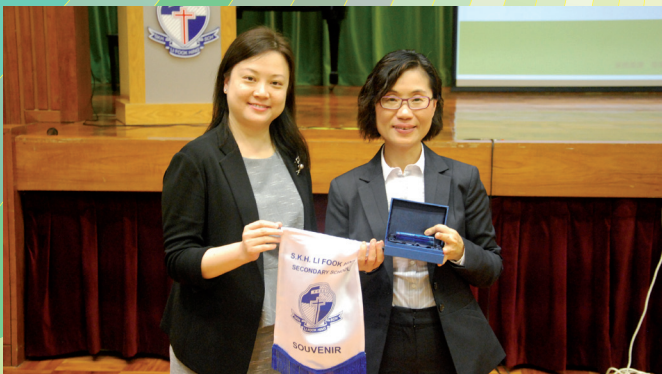
3. 這次講座能啟發我正面的思想及改變



羅助理校長及姚副校長致送紀念品



本校十分榮幸於5月9日邀請了「家庭基建」教育及出版總監徐惠儀女士，為家長講解「和諧家庭 快樂孩子」的親子相處之道。徐女士認為，現今香港的兩代衝突，大多源於彼此在生活上的意見分歧，且欠缺妥善溝通的門徑，以致誤會、爭拗加深，家庭變得不和睦。因此，要建立和諧家庭，家長必先踏出第一步，以開放、包容的心態，讓孩子清楚管教的原則，彼此協議；多以欣賞、鼓勵的角度，既接納孩子的不足，同時也引導他們積極改進，從而增強自信，快樂成長。



張校長致送紀念品



講座正式開始



問答環節



父母親節曲奇義賣

為了感激雙親的養育之恩，五社於2014年5月2日至9日期間進行了曲奇義賣活動，讓同學以曲奇向父母傳達心意。是次活動由家教會及OLE組合辦，並由家教會贊助經費\$1393.5，在此謹向家教會致謝。

五社社員共賣出396包曲奇，籌得善款\$1980。本校會將款項全數捐贈向晴軒，幫助有需要的婦女。



同學正在包裝曲奇

多麼有意義的工作



包裝完成

寓工作於玩樂中

第十二屆家長教師會財務報告

(1/2/2014至14/7/2014)

事項	收入 (HK\$)	支出 (HK\$)
承31/1/2014結餘	79,635.34	
親子旅行(23/2/14)	8,160.00	15,992.90
後補會費(\$30 × 3人)	90.00	
家長支援小組茶點		100.60
中一級家長座談會(7/12/13)		146.00
社際曲奇義賣(2-9/5/14)		1,393.50
社際曲奇義賣善款(轉送明愛向晴軒)	1,980.00	1,980.00
家長教師會獎學金書券(8/7/14)		9,312.00
總額	89,865.34	28,925.00

流動資產

	結餘(HK\$)
銀行存款	58,881.24
零用現金	2,059.10
總額	60,940.34

常務委員會名單

- 主席：莫永佳先生
 副主席：胡美玉女士、姚濬哲副校長
 司庫：楊妙儀女士、陳建業老師
 文書：陳卓芳老師
 委員：郭秀娥女士、馮慧嫻女士、陳惠儀女士、陳惠玲女士、韓汶珊副校長、葉梅愛老師、陳惠麗老師、麥煥枝老師、許吉隆老師

午膳試餐會暨製作廠房參觀

時間飛逝，又是學校要選擇來年午膳供應商的時候了。今年的試餐會在6月23日中午舉行，當日共有6間供應商應邀參與，亦有近70位家長、老師及同學出席為飯盒評分和提供意見。經過分數統計和整合後，初步選出最理想表現為「帆船美膳有限公司」。

6月30日，我們一行12人包括家長、老師及同學代表，前往位於大埔工業村的廠房進行實地參觀，藉此更了解有關公司生產飯盒的製作流程及廠房的衛生情況。在各方一致同意下，我們向校方推薦「帆船美膳有限公司」為我校2014/15的午膳飯盒供應商。在此要感激各位家長在整個甄選過程作出的協助及提供寶貴的意見，亦歡迎各位家長繼續跟進同學們的飲食健康和營養事宜。

陳建業老師

我和兒子都覺得帆船美膳廠房的U字型製作飯盒流程頗為特別，廚部用來燒烤雞翼的爐亦很創新，這部機器會把食物內的油脂抽出，這既可以減低食物內的油分，也可以重用被抽走的油分，真真正正能夠照顧到同學們之飲食健康。

吳陳惠玲女士(3C吳家祺家長)

我覺得帆船美膳廠房的U字形製作飯盒流程非常特別，廠房內由食材分配、烹調、裝置以至飯盒運輸都是以U字形式的設計進行，這能夠有效避免食物交叉感染，這真是我意想不到的創新方式！

3C 吳家祺同學



兩位專業的評判



試食中



評分中

家教會獎學金名單2013-14

中、英、數、通識科第一名

第一名	中國語文科	英國語文科	數學科	通識科
中一級	1B葉慧儀	1A羅凱鳴	1A陳咏詩	1A劉潮霖
中二級	2A朱端宜	2A張進浩	2B陳錦燦	2C石紹賢
中三級	3A林潤琦	3B葉家豪	3A林潤琦	3A林潤琦
中四級	4A邱泳鈞	4A陳冠丞	4A邱泳鈞	4A陳冠丞
中五級	5A覃智順	5A陳煥珠	5A李寶得	5D莫榮殷
中六級	6A陸靜敏	6A鄧霽珊	6B黃冠樺	6A尹邦照

中、英、數、通識科進步獎

進步獎	中國語文科	英國語文科	數學科	通識科
中一級	1D李皓然	1B施諾賢	1A鄭梓輝	1A梁靖婷
中二級	2A黃佩欣	2C林家健	2A陳庚穎	2C陳盈希
中三級	3B何諾妍	3A余健銘	3B邱宗其	3B黎俊賢
中四級	4D鄧海濤	4D李梓彥	4A梁佩姿	4A張文浩
中五級	5C馬暉揚	5C郭天藍	5D莫榮殷	5F林采瑩
中六級	6D譚詠欣	6B梁駿熙	6B梁駿熙	6B李浩揚

編輯委員會

莫永佳先生、馮慧嫻女士、許吉隆老師、陳惠麗老師

