

「第七屆學界跆拳道比賽暨亞洲邀請賽」 跆拳道學會奪五金一銀 兼獲學界全場總冠軍

2016年12月18日清晨，我們的校園已是沸沸揚揚，人流如鯽。原來，國際跆拳道聯盟假我學校舉行「第七屆學界跆拳道比賽暨亞洲邀請賽」，近2000名參賽者及觀眾雲集這裡，見證一眾王者的誕生。我跆拳道學會12名會員亦分別參加了男、女子個人搏擊賽及隊際搏擊賽，爭奪殊榮。不枉各人的努力，參賽同學除獲得5金1銀佳績，更勇奪「中學學界組全場總冠軍」。

當日，來自亞洲6個國家及地區，包括南韓、日本、馬來西亞、菲律賓、中國、台灣的選手，與本港健兒同場較勁，本港多間中、小學也派出精英出戰學界賽事。我同學面對強手毫無懼色，在教練的指導、親友及觀眾的支持下，把所學的搏擊技巧發揮得淋漓盡致，無論是揮拳還是踢腿，都虎虎生威。當中跆拳道學會主席廖家杰同學更是勇挫黑帶對手奪魁，表現一鳴驚人。

經過連場激戰，4B陳詠詩、4C張雅婷各勝出女子青少年學界搏擊組冠軍；4C廖家杰、6C蔡再發分獲男子青少年學界搏擊組冠軍，6C黎鎮杰則得到男子青少年學界搏擊組銀牌。團體項目方面，1A劉子童、6C陳富城和蔡再發合力奪得男子中學組隊際搏擊賽冠軍。我同學更憑藉出色表現，獲頒「中學學界組全場總冠軍」。對於初試啼聲即奪獎而回，各人都興奮不已，誓要再接再厲，在未來取得更好的成績，為校爭光。



第十四屆家長教師會財務報告 (16/7/2016 至 5/11/2016)

事項	現金結存和收入 (HK\$)	支出 (HK\$)
承 15/7/2016 結餘		34,824.14
致送離任家長教師委員紀念品	280.00	
親子師生慈善競技賽 (14/9/16)	836.80	
親子師生慈善競技賽善款轉送長者安居協會	3,101.50	3,101.50
家長教師會獎學金書券 (後補)		1,462.00
(30/9/2016)	200.00	
2016-17 會費 (\$30 x 425 人) (28/10/2016)		12,750.00
總額	4,418.30	50,675.64
結餘		46,257.34

流動資產

	結餘 (HK\$)
往來戶口	44,679.44
零用現金	1,577.90
總額	46,257.34

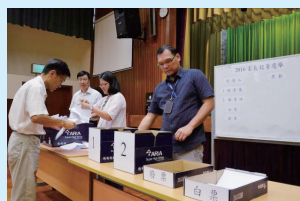


家長選舉事宜

家教會在2016年9月及10月分別舉行了法團校董會家長校董選舉及第十五屆家長教師會家長委員選舉。今年有2位家長參選家長校董，而家長委員則有9位家長參選。多謝各位家長踴躍投票，讓兩項選舉得以順利完成。選舉結果如下：

1. 法團校董會家長校董：
陳惠儀女士
陳惠玲女士 (替代)

2. 第十五屆家長教師會家長委員：
主席：陳惠儀女士
副主席：陳惠玲女士
司庫：陳素碧女士
委員：卓麗貞女士
符青女士
郭明欣女士
曾奇峰先生



恭賀以上當選家長，並感謝他們作為家長與學校的橋樑，貢獻個人時間積極參與會議及協助策劃活動，反映各家長意見，推動學校發展，關注學生成長，讓學生能愉快地學習。

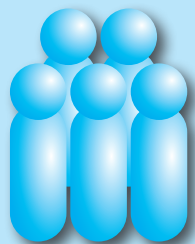
恭賀本校家教會副主席陳惠玲女士 當選「香港東區家長教師聯會」理事

12月3日為「香港東區家長教師聯會二十周年聯歡聚餐」暨「第十四屆理事就職典禮」。本校家教會教師委員及家長委員出席當晚聚餐，慶賀本校家長教師會副主席陳惠玲女士當選為聯會理事。



編輯委員會 名單

陳惠儀女士
陳惠玲女士
廖盛華老師
聶耀強老師



聖公會李福慶中學

家長教師會會訊

地址：柴灣翠灣邨翠灣街
電郵：skhlfh@school.net.hk

電話：2560 5678

傳真：2886 5730

網址：http://www.lfh.edu.hk

2017年2月

張校長與家教會委員及家長義工大合照



開放日 匯聚各界翹楚 分享豐碩成果

本校在12月3日舉行的開放日，匯聚師生、校友、家長、各界來賓及友校翹楚，透過一系列的攤位遊戲、學科展覽、趣味實驗、體藝表演、校際比賽及親子講座，分享歡欣及多年來的辦學成果。

開放日當天，領袖生在校門前精神抖擻地恭迎來賓、家長和友校師生到來參觀。操場上彩旗飄揚，彷彿在揮手歡迎來賓，以及和來賓一同為這天的其中兩項重頭戲「李福慶盃」小學排球邀請賽及「小學聯校趣味科學邀請賽」的參賽健兒喝采打氣。經過連番龍爭虎鬥，兩項比賽都在緊張的氣氛下決出勝負。

停泊在操場另一邊的「薈色園生物科技流動實驗室」亦人山人海。實驗室提供趣味生物科技實驗。學生及家長們都霎時化身生物學家，埋首發掘基因的奧秘。全日多場實驗均向隅者眾，遲來者只能「望車興嘆」。

開放日其他節目同樣精彩。由學生傾力演出的英語音樂劇《Fame》改編自著名舞台劇。小演員們演技出色，歌精舞勁，舉手投足都掀動著觀眾的情緒，禮堂內掌聲不絕，氣氛高漲。此外，手鐘條及其他樂器演奏令校園縈繞著輕柔愉悅的樂韻，加上動聽的歌唱表演、出神入化的花式跳繩，都增添了開放日的歡樂氣氛。

除了表演外，當日亦舉行了兩場家長教育講座。資深傳媒人張笑容小姐及升學專家趙榮德先生分別與來賓分享提升子女抗逆力的竅訣和升中選校策略，亦得到如潮好評。

不同科組所展示的學習成果和攤位遊戲也吸引了絡繹不絕的人流。師生均滿有熱情，遊戲亦生動有趣，來賓都玩得投入，全場樂也融融。

開放日也讓校友和歷任校長、教職員回校聚首一堂，既緬懷昔日在校的片段，也暢談近況。人人展現歡樂及親切的笑容，令校園內滿載笑聲，溫情洋溢。

在這天，李福慶人共嚐了學校甘美的教育碩果。



各科組舉辦有趣的活動

主席的話

我是第十五屆家長教師委員會主席陳惠儀——6B班學生鄧上豪的家長。我十分榮幸再次當選家教會主席兼家長校董。

時間飛逝，回想起在過去六年參與家教會工作，今年應是最後一年。我兒在明年將會完成高中課程。他畢業了！感謝盧校監、張校長、各位校董、家教會副主席及家長委員、各位老師、職工、家長和同學對我一直的支持、信任和鼓勵，令我滿有力量和推動力，凝聚家長與學校的家教合作精神，互相溝通，承傳夢想。我也盼望大家藉着家校這個平台，了解學校的教學理念，為未來發展掀開新的一頁，令聖公會李福慶中學添上燦爛的光彩！

在2016-2017年度，我會盡心、盡力做好我在家教會的工作和家長校董的職份。在此誠邀各位家長於未來的日子踴躍參選家教會委員及家長校董，成為「家長天使」，回饋學校，將家校合作的理念和精神，薪火相傳！

聖經上說：「愛是恆久忍耐，又有恩慈，愛是不嫉妒，愛是不自誇，不張狂，不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。愛是永不止息。」（哥林多前書13章4節）正如陳秋容女士在「做個天使家長」講座中提到的五大重點，聖公會李福慶中學正是一間充滿愛，還有安全感、獨特感、方向感、聯繫感和能力感的學校。

祝福各位有平安，有喜樂！

主席 陳惠儀女士



與副主席陳惠儀女士(右)參加本會「妙用利是到手作坊」



委員與張校長及嘉賓陳秋容女士合照



會員投票表決當日的議程



講座嘉賓陳秋容女士

第15屆家長教師會週年會員大會暨就職典禮

在2016年第15屆家長教師會週年會員大會暨就職典禮舉行的晚上，聖公會李福慶中學的禮堂凝聚了一片歡樂氣氛。

當晚邀請到資深幼兒教育工作者陳秋容女士主持專題講座，主題為「做個天使家長」。陳女士鼓勵家長建立子女安全感：在孩子面前，父母不可吵架；接受孩子的挫敗；避免把子女和其他孩子作比較；不可隨便說出負面的話。而最重要的一點，就是多些親吻與擁抱孩子。最使我印象深刻的是，陳女士講述了中國女作家冰心的一則往事。冰心小時候曾問她的媽媽：「媽媽，你為什麼愛我？」她的母親回答說：「不為什麼，只因你是我的女兒。」這句話使我明白到，為人父母，就是要對孩子無條件的付出，不求回報。

多謝陳秋容女士的分享。透過這次講座，期盼家長們都不做「怪獸家長」，而成為孩子的「守護天使」！



1A 勵穎姿及 1B 莫鎮洪擔任大會司儀

2A 陳冠樺家長 陳素碧女士



各參加者的笑容令人感受到「為善最樂」

有兩位領袖生很有禮貌地接待我到看台上的家長召集處，一邊欣賞比賽，一邊等候參加下午的慈善競技賽。不久，陸運會各項比賽相繼舉行。只見看台上的同學和啦啦隊非常落力地為場上的健兒打氣，好不熱鬧。

到了下午，我和萬豐參加的「親子師生慈善競技賽」終於開始了。我們在進行「二人三足」的過程中玩得不亦樂乎。我倆藉着這個比賽，促進了親子關係和感情。我和萬豐都很期待來年再次參加這個既有意義，又能讓我和孩子一同進行的活動！



老師、家長及學生齊心同行，為慈善出力。

1C 譚萬豐家長 卓麗貞女士

開放日專題講座——張笑容女士 正能量家庭：提升子女抗逆力

很高興能邀請到張笑容女士於百忙之中，在學校開放日那天抽空前來本校作演講嘉賓。張女士的演講題材新穎，發人深省。

當日張女士以輕鬆的方式，深入淺出地笑談如何運用多元智能，尋求提升子女抗逆力所需的效能感及協助子女建立成功感，又闡釋效能感如何能夠帶動自信，如何適當地運用樂觀感使子女在面對逆境時能繼續滿有希望，更詳細說明要達到完美歸屬感必須要有關愛共存。

在演講中，張女士還不時引用不同的生動圖片，增強效果，使在座聽眾更明瞭每一位兒女在成長路程上，是極之需要父母和長輩建立一個充滿正能量的環境，給予他們支持與鼓勵。

我覺得這次講座，內容簡潔明快，卻能讓聽眾明白在一個正能量家庭中，一切當以孩子為本，重視孩子在德、智、體、群等四育得到均衡發展，才能守護孩子的健康成長。

副主席 陳惠玲女士



講座嘉賓張笑容女士



張笑容女士與張校長及聽眾人士合照

家長作工作坊



在10月份，家長教師委員與關愛動員（國際）有限公司首次合辦「家長趣味工作坊」，邀請大學生導師進行藝術治療工作坊。工作坊內容豐富，透過遊戲、伸展動作和舞蹈、創作環保袋、DIY手飾箱、創意咭和布袋、分享感受環節等，助家長舒緩情緒，建立價值觀。家長們積極投入參與，彼此真誠分享，導師們也悉心教導，每個環節都十分精彩，令家長感到很有趣和興奮！

主席 陳惠儀女士

妙用利是封手作坊

今次參與家教會舉辦的「妙用利是封手作坊」，把舊利是封循環再用，做出各式各樣的新年小擺設，既可以提升我的環保意識，家長又可互相了解，交流意見，更司令家長認識中國傳統摺紙的藝術，實在是一舉多得。

2B 梁潔義家長 何偉璇女士



「輕談淺嚼」攤位大受開放日來賓歡迎，全賴各家長義工的努力。

「輕談淺嚼」——寫於開放日後

去年十二月三日，聖公會李福慶中學舉行開放日，是一個隆重的大日子，嘉賓雲集，喜氣洋洋。笑容滿面，和藹可親的張校長、姚副校長、老師們、學生們和各位職工，以萬二分熱誠，款待一眾嘉賓和家長。當天，我踏入校園，頓時感受到一片和諧氣氛，歡樂滿堂，非常熱鬧。

學校開放了各層課室給嘉賓與家長參觀；操場上，擺設了不同科目和興趣組的攤位遊戲，吸引不少同學及家長。各人都盡情投入，興致勃勃，到處是歡笑聲，令人忘憂。

禮堂裡有英語音樂劇表演。參演同學出色的表現，令我和很多家長們都嘆為觀止。還有由家教會主席、委員、義工負責的「輕談淺嚼」美食攤位，設有六張圓枱，供家長和嘉賓邊聊邊品嚐美味小吃，盡情抒發各人對家教會的意見和建議，確是一個互相交流的好平台。小點美食如魚蛋、燒賣、魚片、魚肉春卷等，也令人垂涎三尺，回味無窮。

這次的學校開放日，給我的感受極之難忘。

副主席 陳惠玲女士



校友大談昔日校園趣事

福慶燒烤晚會

本校學生會、校友會及家長教師會於1月14日晚上攜手舉辦燒烤晚會，歡慶雞年將臨。當晚節目非常豐富，除了燒烤外，還有遊戲、抽獎、棋類活動、球類活動及大合照。張校長還贊助是次大抽獎的所有禮物，幸運兒都滿心歡喜。

當晚大家圍爐暢聚，樂也融融，度過了一個美好晚上。



燒烤晚會大合照

家教會活動有感

踏入香港剛好4個年頭，接觸到的第一個社會團體就是聖公會李福慶中學家長教師會。

自加入家教會後，我慢慢地瞭解到香港的生活模式和思維方式、家長與學校及子女之間的有效交流方式，同時也拓展了視野和社交圈子。今年我參加了家教會舉辦的4堂別開生面的視覺藝術手工製作課程。在2位於大學主修視覺藝術的學生指導下，激發了我漸漸逝去的「想像力」、「創造力」，使我能清晰的表達內心嚮往的「生活」，好比給了自己一個人生答案——人至中年，自己追求的是怎樣的生活。

記得在學習繪製環保袋圖案的課堂上，導師要求以「圓」為主題同時加入其它元素。有一個家長畫的是月亮、雨

露和手。這位家長想告訴大家的是，現在得到的恩賜需要珍惜。我則畫了一幅海邊初升的太陽與藍天下的海鷗。我想告訴大家的是我所嚮往的生活是自然輕鬆的。再有一堂課是學習繪製「禪繞畫」，用來裝飾首飾盒的外觀。單一的符號，單獨出現時毫無意義，但是當它以連貫有序的方式出現時，意想不到的效果衝擊著我的眼睛，這就是「禪繞畫」的魅力。一件件的素材在各位家長細心製作下都顯得五彩繽紛，生活也不再是單色調了。看著自己的作品，發覺到原來自己除了照顧家庭之外，其實生活還有多姿多彩的一面。

希望來年有更多家長能夠加入家教會的隊伍中，給自己的生活添加一份意外的驚喜！

6B 謝綽庭家長 王敏