



東聯會堆沙比賽

王瑜琦女士 (IC 洗力趣家長) 家教會於 2018 年 12 月 9 日 (星期日) 參加了「香港東區家長教師會聯會」舉辦的「2018 親子堆沙比賽暨繽紛同樂日」，地點在淺水灣泳灘。大會以「卡通人物」為主題，我們四十多人合力完成了一件叫「快樂回憶」的作品。

這次也是我們一家人第一次參加堆沙比賽。過程中我體會到這是一項非常講求團體合作精神的活動，事前充足的準備也能事半功倍。雖然我們最後未能獲得獎項，但我深信來年我們會做得更好。請大家繼續支持家教會活動。



每一鏟、每一推、每一拍、每一推，都需要精心設計。

本校參賽作品「快樂回憶」



家長在淺水灣泳灘留影



大功告成！拍下值得紀念的一刻。

家長校董及家教會委員選舉

家教會在 2018 年 9 月及 10 月分別舉行了法團校董會家長校董選舉及第十七屆家長教師會家長委員選舉。今年有 2 位家長參選家長校董，並於 9 月 27 日進行投票及點票；有 7 位家長參選家教會家長委員，按會章章程，他們自動當選為家長委員。多謝各位家長的支持，讓兩項選舉得以順利完成，選舉結果如下：

法團校董會家長校董：
曾譚欣女士
黃桂珠女士 (替代)

第十七屆家長教師會家長委員：

主席：曾譚欣女士
副主席：卓麗貞女士
司庫：黃桂珠女士
委員：區善良女士 劉淑琼女士
黃國強先生 王瑜琦女士



恭賀以上當選家長，並感謝他們來年協助籌辦學校活動，反映家長意見，加強家校合作，讓學生愉快學習及健康成長。



家長校董選舉結果出爐

教師委員進行唱票

2018-19 年度第十七屆家長教師會財務報告 (03/11/2018 至 11/01/2019)

日期	事項	支出 (HK\$)	收入 (HK\$)	結餘 (HK\$)
3/11/2018	承上期總結餘			15,007.17
9/11/2018	2018-19 家教會會費 (\$30 x 368)		11,040.00	
9/11/2018	2017-18 家教會會費追收 (\$30 x 1)		30.00	
28/11/2018	11 月份利息收入		2.36	
6/12/2018	堆沙比賽物資	68.00		
18/12/2018	開放日食物 (新協興凍肉食品公司)	1,015.00		
28/12/2018	12 月份利息收入		2.64	
3/1/2019	堆沙比賽交通費	1,050.00		
8/1/2019	開放日餐具、調味料、彩繪套裝	480.10		
	總支出 / 收入：	2,613.10	11,075.00	
	結餘：			23,469.07

編輯委員會名單

張翠儀校長 (顧問) 黃桂珠女士
曾譚欣女士 馮天怡老師
卓麗貞女士 區國強老師



本年度家教會常務委員會全體委員合照

常務委員會名單

顧問：張翠儀校長
主席：曾譚欣女士
副主席：卓麗貞女士、姚漢哲副校長
司庫：黃桂珠女士、陳若龍老師
文書：陳卓芳老師
委員：劉端紅副校長、劉淑琼女士、區善良女士、王瑜琦女士、黃國強先生、麥煥枝老師、馮天怡老師、陳立智老師、區國強老師



聖公會李福慶中學 家長教師會會訊

地址：香港柴灣翠灣街翠灣邨
電郵：info@lfh.edu.hk

電話：2560 5678 傳真：2886 5730
網址：http://www.lfh.edu.hk

2019 年 2 月

博雅古物耀福慶 師生同德志成城

本校在 2018 年 12 月 8 日順利舉行了開放日，當日活動豐富，計有首度舉辦的中國文物展及慈善步行、「李福慶盃」小學排球邀請賽 2018 (決賽)、各科組精心籌劃的攤位活動，場面十分熱鬧。李福慶先生及夫人更親臨本校為慈善步行主持開步禮並參觀文物展，為開放日增添不少「喜慶」色彩。

由「昔珍善舍」及本校合辦的「昔珍耀中華·福慶傳文化」中國文物展共展出由「昔珍善舍」借出的 100 多件由石器時代至民國年間的文物，包括清朝龍袍、聖旨、奏摺、歷代瓷器、玉器、錢幣、生活用品及飾物等，務求以多元角度引領參觀者探索不同時期的中華文化。此外，本校校長、前校監、老師等亦借出個人歷史珍藏作展覽；學生則以不同形式的作品展現中國文化承傳，例如水墨畫花瓶、仿青花瓷碟瓷瓶、創意茶壺、書法、中國傳統節日習俗文章等，再加上中華文化室的開幕，讓整個校園充滿中華文化的歷史氣息。當日多名學生導賞員耐心地為來賓介紹藏品背後的歷史故事，加深參觀者對中國歷史文化的認識。

開放日活動可謂動、靜兼備。「李福慶盃」小學排球邀請賽 2018 分別於 11 月 24 日及 12 月 1 日舉辦了初賽，是次比賽大受歡迎，共邀得 12 隊男子隊及 16 隊女子隊參加，而決賽亦於開放日舉行。場內吶喊打氣之聲不絕於耳，各參賽健兒出盡渾身解數，全力應戰為校爭光，更為開放日增添熾熱的氣氛。本校工作人員上下一心，盡心盡力為校服務，其傑出表現令各教師生留下深刻印象。



師生在「火炬手」的帶領下，興奮地開始慈善步行活動。



學生細心欣賞文物展展品



各嘉賓、教職員代表及學生代表於開步禮後合照留念



李福慶伉儷在中華文化室留影

另外，校長張翠儀女士主講的兩場「升中資訊講座」剖析升中選校、適應中一生活等策略，令家長獲益良多。各科組的攤位遊戲及成果展覽也大受歡迎，同學均竭盡所能，熱情招待，遊戲亦生動有趣，人流絡繹不絕，全場樂也融融。校友亦趁機回校聚首一堂，緬懷昔日在校的難忘片段，與師長暢談往昔，與學弟學妹展望將來。所有來賓更可免費享用寓意溫馨和繽紛的棉花糖和爆谷，配合開放日熱鬧歡樂的氣氛。

從嘉賓的讚賞、參觀人士的笑臉及學生工作人員的自信和滿足，充分感受到活動能展示同學的學習成果及潛能，深刻而切實地回應本年度學校主題：「愛學求真 侍奉·感恩」。

主席的話

大家好，我是今屆的家教會主席曾蕙欣女士。不經不覺在家教會擔任主席已有一年時間，很感恩過往一年得到校長、老師及各位家長的支持與鼓勵使我可以順利完成家教會的活動。再一次感謝各位的信任，使我可以繼續擔任這個重要的職務，我會努力做好家教會的工作，期盼能與女兒一同經歷及完成中學的成長體驗。

轉眼便踏入新學期，家教會將會舉辦不同的手工興趣班、烹飪美食班及家長講座，希望藉此可以讓家長加深對學校的認識及了解，亦可促進家長之間的溝通。

「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」

(箴言 22:6)

主席 曾蕙欣女士 (20 曾貝家家長)



曾蕙欣女士連任第十七屆家長教師會主席

第十七屆家長教師會周年會員大會暨就職典禮

家長司庫 黃桂琳女士 (3B 黃鈺琳家長)



新一屆委員會合照

第十七屆家長教師會周年會員大會暨就職典禮已於 2018 年 11 月 10 日舉行。當日本會有幸邀請得賽馬會「生命熱線」社工郭佩盈姑娘主持專題講座，講題為「抗逆同行」。郭姑娘在講座中透過理論、分析、例子、分享及影片，討論、講解如何管理個人情緒，從而減少負面情感，如：焦慮、孤單、自卑、無助、憤怒、緊張、不安等。講者更設計即場填寫問卷環節，參加者能馬上得知自己較偏向正面還是負面想法，從中提醒我們需要在想法、說話、行為的弱項上增加正向觀念及行為。郭姑娘更分享了八種促進精神健康的方法，包括均衡飲食、適量運動、餘暇活動、親近大自然、親密關係、宗教、義務工作及靜觀。這講座內容很有警醒、參考及實行的價值，參與的家長都十分投入。



社工郭佩盈姑娘主講「抗逆同行」專題講座

講座完畢後，家教會周年會員大會緊接著開始。會員先後表決通過了第十六屆家長教師會會務報告、修改會章事項、財務報告等，隨著第十六屆委員接過感謝狀，他們就完滿卸任；當第十七屆委員從張翠儀校長手上接過委任狀，便象徵他們的任期馬上開始。莊嚴而充實的第十七屆會員大會暨就職典禮就圓滿地結束。

在此我要多謝各委員及一眾會員的鼎力支持，使我可以連任，繼續有機會為大家盡點綿力。



現場座無虛席，家長都專心聆聽郭姑娘的分享。



委員們在校史館留影



家長們投票表決當日的議程



「彩繪樂繽紛」攤位大受同學歡迎

開放日家長攤位

副主席 卓麗貞女士 (20 譚麗雲家長)

2018 年 12 月 8 日是學校一年一度的開放日，今年我以家教會副主席的身分參與其中。家教會負責的攤位名為「彩繪樂繽紛」，提供彩繪套裝讓參加者在皮盧上繪製心儀圖案，另備「輕談淺嘢」茶座為來賓提供小吃，更有家長委員即場製作及派發「環保雨傘套」。攤位全日人流絡繹不絕，熱鬧非常，全賴各委員及家長義工盡心盡力，亦得到陳立智老師從旁協助，令活動得以順利進行。在此再次感謝各位家長及老師的辛勞付出。



長者在「輕談淺嘢」茶座中享用美食

「輕談淺嘢」提供的小吃讓人食指大動



家長委員及義工努力製作「環保雨傘套」

家長興趣工作坊 - 年糕製作班

黃小紅女士 (3C 吳浩剛家長)

2019 年 1 月 19 日下午，我們數位家長及老師一同走進學校的 301 室，為的是參加家教會興趣班——烹飪美食班，學習製作賀年紅棗年糕。感恩有家教會主席 Yannie 的指導，我們成功做出一個個色、香、味俱全的年糕，那種滿足感，令我難以忘懷！我們也努力製作了一些紅棗年糕送給學校教職員，一同分享節日的喜悅。

原來年糕製作，殊不簡單，從量粉開始，煮紅棗湯、攪粉漿、搗油糰……步驟繁多，當中程序稍有出錯，便會影響製成品。這過程好比孩子們的學習，需要投放充足的時間及無盡的耐心，家長們可多加鼓勵，使他們達到目標。



每份年糕得來不易，全是家長們的心血結晶。



家長們努力不懈地製作紅棗年糕



年糕糕小，暖意無盡。