

家長講座及派發情緒管理單張

姚澹哲副校長、馮天怡老師

本校家長教師會非常榮幸邀得「生命動力培訓及輔導中心」創辦人張潤衡先生 MH 於 5 月 11 日到校主講「正向親子關係 Easy Job」講座。當日張先生以生動有趣的形式解釋父母與子女產生衝突的原因，並指出改善溝通方式、調整角色期望及控制情緒才是促進親子關係的不二法門。張先生又鼓勵家長多用「我的訊息 (I-Message)」框架向子女表達情緒及處理衝突，更以不同個案作例子讓家長活學活用。整個講座內容深入淺出，家長都獲益良多。

另外，本年度家長教師會亦向家長派發有關情緒管理教育的單張，主題包括「壓力不可怕」及「自我鬆弛法」。家長反應正面，本會來年會再為家長提供更多有關情緒管理的資訊，協助家長建構更正面、更親密的親子關係。



家長們專心聆聽講解



曾主席代表本會致送紀念旗予張潤衡先生

第十七屆家長教師會財務報告 (12/01/2019 至 15/07/2019)

家長司庫 黃桂珠女士、老師司庫 陳若龍老師

日期	事項	支出 (HK\$)	收入 (HK\$)	結餘 (HK\$)
12/1/19	承上期結餘			23,469.07
28/1/19	1 月份利息收入		2.23	
20/2/19	家教會親子旅遊 (訂金)	6,000.00		
5/3/19	家教會親子旅遊收費 (\$170 x 116)		19,720.00	
7/3/19	家教會親子旅遊 (尾數)	20,108.00		
30/4/19	親子師生慈善競技賽獎牌 (Zinger H.K. Sports Company)	120.00		
22/5/19	燒烤晚會物資	36.40		
22/5/19	母親節心意卡 + Cookies 義賣材料準備	573.36		
28/5/19	母親節心意卡 + Cookies 義賣 (香皂花 + 包裝袋)	786.80		
29/5/19	學生會資助母親節心意卡 + Cookies 義賣善款		680.00	
26/6/19	母親節心意卡 + Cookies 義賣善款		2,140.00	
26/6/19	母親節心意卡 + Cookies 義賣捐款予明愛向晴軒	2,140.00		
26/6/19	家教會親子旅行攝影比賽獎品	132.00		
26/6/19	家長教師會獎學金書券	9,312.00		
總支出 / 收入 :		39,208.56	22,542.23	
結餘 :				6,802.70



曾謹欣主席頒發獎學金予得獎同學

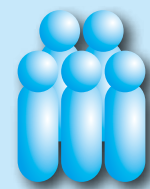
家教會獎學金名單 2018-2019

中、英、數、通識科第一名

第一名	中國語文科	英國語文科	數學科	通識科
中一級	1A 曾維勉	1A 宋婉瑤	1A 盧子俊	1A 劉津源
中二級	2A 林曦瑜	2B DOMINGO ABIGAIL JANELL NOVENO	2A 李錦霖	2A 林曦瑜
中三級	3A 陳芯怡	3A 伍曦陶	3A 陳芯怡	3A 陳芯怡
中四級	4A 蔡燕澗	4A 黃鈺軒	4A 蔡燕澗	4A 邢偉霖
中五級	5A 李寶茵	5A 李寶茵	5A 李寶茵	5A 孔雪瑩
中六級	6A 丁蕾茵	6A 丁蕾茵	6A 丁蕾茵	6A 梁靖婷

中、英、數、通識科進步獎

進步獎	中國語文科	英國語文科	數學科	通識科
中一級	1A 陳洛軒	1A 羅美婷	1A 謝景灃	1C 趙進杰
中二級	2A 莊穎芯	2A 薛詠怡	2A 李家寶	2A 謝曉樺
中三級	3B 王銘儀	3A 伍曦陶	3A 陳芯怡	3A 王凱晴
中四級	4A 陳俞羽	4A 黃鈺軒	4A 陳晞翹	4A 凌嘉豪
中五級	5A 孔雪瑩	5A 劉子悅	5A 范成誌	5A 劉潮霖
中六級	6B 陳亦軒	6C 張雅婷	6A 羅芊芊	6A 梁靖婷



編輯委員會名單

張翠儀校長 (顧問)
曾謹欣女士
卓麗貞女士
黃桂珠女士
馮天怡老師
聶耀強老師



聖公會李福慶中學

家長教師會會訊

地址：柴灣翠灣邨翠灣街
電郵：info@lfh.edu.hk

電話：2560 5678 傳真：2886 5730
網址：http://www.lfh.edu.hk

2019 年 8 月

堅守良善恩慈 昂首闊步向前

聖公會李福慶中學第二十三屆畢業典禮已於 2019 年 6 月 28 日圓滿結束。承蒙鄭保羅大主教蒞臨主禮及致訓，鄭保羅大主教以聖經箴言：「不可使慈愛、誠實離開你，要繫在你頸項上、刻在你心版上。」作為對畢業生之訓勉，同時以本校的核心價值「良善恩慈」、「誠實可靠」勉勵畢業生在人生道路上要秉持「慈愛」和「誠實」兩種素質。接着，鄭大主教援引阿里巴巴創辦人馬雲對青年說的道理鼓勵畢業生，做事應抱樂觀的態度，堅持實踐理想。鄭大主教再以香港著名歌手張學友說的一席話勉勵畢業生，只要有足夠的愛，便可以不怕艱難，不計回報地完成工作。因此，良善慈愛能成為大家克服困難，向前邁進的動力。鄭大主教再叮囑同學要以古人「至誠」的標準來規範自己，建立和他人互信的良好關係。在上帝和勢力眼前，除了要成為一位有學識的人，還要成為一位滿有慈愛和誠信的人。



鄭保羅大主教親臨本校致訓及授憑

校監盧健明於典禮上以《禮記·中庸》：「博學之，審問之，慎思之，明辨之，篤行之。」勉勵畢業生要「慎思、明辨」，將來在社會上造福人群。校長張翠儀於典禮上報告校務，強調本校兩個新的關注事項：在學與教方面，提高評估素養，加強學生學習效能；在學生成長支援方面，培養學生的正向思維。張校長讚揚老師及同學的努力，使本校無論在教師專業發展、跨學科學習、STEM 學科推行、海外學術交流、全人教育等不同領域都能穩步上揚地發展。張校長總結本校一年來的教育成果，本年度本校繼續得到國際啟發潛能教育聯盟 (IAIE) 認同，獲得「國際啟發潛能教育卓越成就」金獎。另外，同學在 STEM 範疇獲得「『妳』想智慧校園」、「創新科技設計大獎」；在數理及藝術方面，中四級同學獲得香港數學奧林匹克協會舉辦之「2019 亞洲國際數學奧林匹克公開賽」金獎、中五級同學獲得香港公民教育基金會舉辦之「我的香港夢 2019」繪畫比賽冠軍。本校同學更文武雙全，中四級同學在「香港正統跆拳道聯盟」舉辦之「學界跆拳道亞洲邀請賽」中獲得中學組女子全場總冠軍。最後，張校長以校訓「業精禱誠」勉勵畢業生，要作一位榮神益人的「李福慶人」。

家長選舉事宜

法團校董會家長校董選舉及第十八屆家長教師會家長委員選舉將分別於 9 月及 10 月舉行，家長可透過自薦或由他人提名參加選舉。成為家長校董可參與制訂學校的政策，議決發展項目的優次，例如：計劃和管理可供學校運用的財政及人力資源、促進學校的規劃及自我完善等，以實踐學校的教育理念。而成為家教會家長委員可作為家長與學校的橋樑，促進家校合作和溝通，共同為學生建立和諧及愉快的學習環境，讓學生身心健康成長。在此，誠邀家長屆時積極提名參選人或自薦為參選人，期望得到家長更多支持，協助學校發展。



鄭保羅大主教與畢業典禮嘉賓合照





主席的話

曾藹欣女士 (2C 曾貝家家長)

轉眼又到了學期尾聲，不知不覺擔任家教會主席已有兩年。今年家教會舉辦了大大小小的家長工作坊及親子活動，令我印象最深刻的是親子旅行，當日家教會安排了兩架大旅遊巴，載着百多人浩浩蕩蕩出發，更感激有各位家長老師的全力參與，使活動順利而圓滿地結束。期望下學年家教會可以舉辦更多不同活動，以進一步促進家校合作，提升親子關係。

「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。」(羅馬書 8:28)



在開放日「升中資訊講座」中分享

與家長義工們製作天然驅蚊膏



燒烤晚會

王瑤瑜女士 (1C 冼力恆家長)

由家教會、學生會及校友會合辦的「福慶燒烤晚會」於4月13日圓滿結束。我們一家人首次參加這個活動，感到非常開心，亦十分感謝學校的安排。老師更體貼地安排了很多食物、飲品及水果，令人感到窩心。在活動開始前，老師、家長和同學齊心幫忙佈置場地及預備燒烤爐，燒烤過後一起清理場地，這份團結是令人難忘的。希望來年能繼續舉辦燒烤晚會，促進家校合作及不同家庭之間的交流。



不同家庭聚首一堂，共度歡樂時光。燒烤以外，盡情遊戲，增進情誼。

親子旅行

馮天怡老師

3月17日是家教會舉辦一年一度「親子旅遊」的日子，當日行程既精彩又豐富。我們首先參觀九龍寨城公園，沿途欣賞清初江南園林設計，亦不忘拍照留下美好一刻。然後大家到君怡酒店一邊享用美味自助餐，一邊暢談增進情誼，團友都大快朵頤。午飯後，我們前往雷公田、蝴蝶生態園及農場鮮奶園，飽覽大自然美景及品嚐鮮奶製品，部分同學更親手餵飼小羊，體會照顧動物的樂趣。最後大家參觀冠華食品廠，部份團友更為家人添購涼果小食，樂也融融，大家共度了一個溫馨而愉快的下午。



一行百多名師生、家長，在九龍寨城公園留影。



美食當前，團友食指大動。



一邊品嚐美食，一邊暢談生活，享受輕鬆時光。



在蝴蝶生態園找尋蝴蝶的蹤跡

父母親節香皂花及曲奇義賣

麥煥枝老師

為答謝父母養育的深恩，本校沿襲優良傳統，家教會及學生會在5月10日合辦「父母親節香皂花及曲奇義賣」，讓學生在校購買香皂花及曲奇送贈父母以表孝心。與此同時，本校亦關心社會需要，希望能幫助危難中的家庭，故是次義賣的收益全數捐贈香港明愛向晴軒，盼盡社會責任，為有需要人士出一分力。

學生透過是次義賣學習到籌劃活動的技巧，得到深刻體會。承蒙家教會的協助，大家充份發揮團隊精神，讓活動得以順利完成。



每份香皂花或曲奇都夾附心意卡，讓同學寫上對父母的謝意。



家長和學生們正在包裝曲奇



工序細緻繁瑣，大家都非常謹慎。

家長興趣工作坊

梁詩莉女士 (2B 郭熙揚家長)

我參加了家教會舉辦的「天然驅蚊膏」及「皮革鑰匙包DIY」興趣工作坊，真的獲益良多。炎炎夏日，正是蚊子肆虐的季節，大家都需要預防蚊患。親手製作天然無害的驅蚊膏，既能保障自己、家人和朋友的健康，又能增加親子時間，更能知道製作驅蚊膏的技巧，簡直是一舉三得呢！



動手製作天然驅蚊膏，保障自己、家人及朋友的健康。

至於皮革鑰匙包，我們跟從導師的教導，一步一步把原材料製作成獨一無二、具個人風格的鑰匙包。過程中我知道只要用心製作，任何人都可以得到認同，最重要的是付出過努力，便應該得到肯定。從中我也明白到孩子的感受，因為我的製成品得到兒子的認同和欣賞，令我非常欣慰。將心比己，孩子渴求的，不過是父母給予的認同和讚賞吧！



拿着製成品，心滿意足。



導師正在講解製作皮革鑰匙包的工序。

陸運會親子師生慈善競技賽

羅秀芹女士 (2A 黃信恒家長)

5月15及16日是聖公會李福慶中學在九龍灣運動場舉行第二十三屆社際陸運會的日子。比賽除設有個人的田徑項目外，更有親子師生慈善競技賽，既能增進彼此的默契和情誼，又能籌集善款幫助有需要人士，實在是一舉數得，別具意義。

長、還是學生，大家都忘記了各自的身份，不分你我，全情投入地享受這個難得的活動。這項競技賽項目難度不高，卻有效提升合作精神，增加彼此的感情和互信。

是次活動所籌得的善款已全數撥捐「長者安居協會」為長者購買平安鐘，為整個活動畫上了圓滿的句號。

在競技賽的過程中，我感受到不論是老師、家



家長、師生聚首一堂，為慈善不遺餘力。



競技賽開始前留影