



聖公會李福慶中學 家長教師會會訊

地址：香港柴灣翠灣街翠灣邨
電郵：info@lfh.edu.hk

電話：2560 5678 傳真：2886 5730
網址：http://www.lfh.edu.hk

2021年7月



家校攜手，「疫」境自強

不經不覺加入李福慶中學大家庭已一年了，十分感謝天父上帝的帶領，讓我能來到一所充滿愛及正能量的學校服侍。每次見到老師、家長及學生時，大家對我的慰問和關心實在令我感到溫馨萬分。透過每天與不同年級的同學接觸，讓我重遇一些久違了的美德——同學們的謙恭、有禮、關愛、感恩及尊師重道的精神均是我十分欣賞的。此外，我亦充分感受到老師們愛學生的心及對學校的情，有不少老師由創校至今一直在校服務超過20年，足證他們對學校的歸屬感及愛。觀課期間，喜見師生關係融洽，老師循循善誘的教導使學生積極投入學習，是一個認真及專業的教學團隊。

家長們的支持及同行亦是令我十分感恩的事情。每次見到家長們，他們都會對我投以親切的笑容及問候，從與家長們的傾談及不同的回應表中，得知大家對學校高度信任及支持，這份「家校合一、彼此互信」的關係實在是非常難得。縱然疫情下學校多次按教育局的更新指引，只能在短時間內通知家長各項調動和安排，家長們均願意信任學校並予以配合，我在此衷心欣賞及感謝各家長的支持和體諒！

在過去一年半的疫情下，相信我們各人面對的挑戰都不少。同學們於疫情下被迫在家學習，對他們的自律性及自我管理要求非常高；而不少家長亦是一邊在家工作、一邊照顧子女們各樣的生活所需。面對着艱難的時間，我們深信只要繼續努力、不放棄，必定能跨過逆境。本學年，我們的中六同學並沒有被疫情擊倒，不少同學於文憑試都有不錯的成績，不同科目均有學生考獲5及5*，成績令人鼓舞！另外，今年我校同時有兩位學生——6A劉潮霖（2020畢業生）及1B蔡卓琳分別榮獲兩項校外獎學金，他們二人均是從全港過百名中學申請者中挑選出來，以表揚他們在逆境中自強不息的精神，而卓琳更是該獎學金年紀最輕的得獎者。雖然面對疾病，但他們並沒有因此而自怨自艾。他們熱愛生命、積極學習、勇於克服困難、奮力跨過逆境及正向的態度均值得我們的同學學習！

雖然全球疫情仍在蔓延，不知道什麼時候才會結束，但願我們能互動互勉，珍惜我們能擁有教養孩童的福份，透過家校攜手的力量，繼續用愛培育「我們的孩子、我們的學生」，讓他們在社會中發光發熱，展現亮點！



吳幼美校長



吳校長在第十九屆家長教師會會員大會上致辭



本校不少同學於2021文憑試考獲佳績



師生樂也融融，共同享受「全方位學習日」。

主席的話

曾藹欣女士 (4C 曾貝家家長)

吳校長、各位家長、各位老師：

大家好！我是Yannie。感恩這是我第四年參與家教會職務，承蒙吳校長、各位老師、各家教會委員及家長們的支持，今年有幸繼續當選為第十九屆家長教師會主席。

上屆因疫情關係使我未能安排活動與家長們互相認識交流。期望疫情可以盡快受控，讓這屆家長教師會可以繼續舉辦多元化活動，成為學校、家長和學生們的橋樑，以熱情和創新的態度，拉近彼此的距離，讓孩子們在李福慶的大家庭中快樂學習和成長！

活動得以順利完成，全賴各位的無私配合和積極參與。再一次向在百忙中奉獻寶貴時間，協助籌備及舉辦活動的老師、家委及家長義工致以衷心的謝意！

最後，本人謹代表家長教師會各委員，祝大家身體健康，生活愉快！

願耶和華賜福給你，保護你。願耶和華使他的臉光照你，賜恩給你。
願耶和華向你仰臉，賜你平安。

(民數記 6:24-26)



第十九屆家教會主席曾藹欣女士



曾主席在會員大會上分享過去一年的精彩活動



第十九屆家長教師會週年大會暨就職典禮

馮天怡老師

第十九屆家長教師會週年大會暨就職典禮於2020年11月7日下午順利圓滿結束。今年家教會非常榮幸邀請了「家庭動力」的溫成顯先生到校主講「青少年的情緒管理」專題講座，溫先生向各位家長簡介何謂情緒、正面情緒的好處、情緒的種類及情緒的重要性，然後引入A(Accessible)、R(Responsive)及E(Engaged)概念，與大家分享如何成為情緒導向型父母，建立「可親近、有反應、可連繫的」形象，協助正值暴風期的子女調控情緒。家長非常投入參與討論，溫先生精彩而深入淺出的講解也讓參與者獲益良多。

其後，家教會會員表決通過第十八屆家長教師會會務報告、財務報告及第十九屆家長教師會常務委員會委員名單。投票過後的環節是中一及中四家長會，家長到課室與班主任進行面談，班主任先介紹班中活動及反映學生情況，再與家長互相交流。在此，多謝各位家長支持家教會及學校工作，我們定當繼續推動家校合作，讓我們的孩子愉快成長。



第十九屆家長教師會委員合照



溫成顯先生向家長講解「正面情緒」的好處



家長及老師們投票表決當日的議程



中一家長分享會

中一家長分享會於2020年10月19日晚上7時至8時假學校112室舉行。是次分享會由家長教師會主辦，同時提供網上直播予家長收看。當晚，吳校長利用四個英文字“ABCD”，講解家長如何面對子女升中的各種問題：

- A: Accept (接受) 接受及面對學生的成長，訓練學生學習獨立；
- B: Be prepared (準備) 有心理準備去迎接青少年急速的心理變化及情緒問題；
- C: Company (陪伴) 陪伴學生成長，多與學生溝通；
- D: Diversity (多樣化) 協助學生發展不同的潛能。



分享會的最後部分為答問環節。家長踴躍發問，姚副校長、劉副校長、社工鍾姑娘及傅先生解答家長的疑惑，藉此讓家長更了解學校文化、教育理念，並掌握學生的校園生活點滴。



通過參加分享會，家長們更能認識子女的校園生活概況。

聶耀強老師



吳校長以A、B、C、D概念勉勵家長



吳校長、兩位副校長及曾主席共同主持分享會

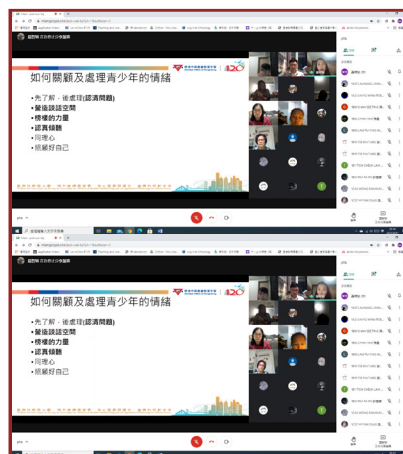
網上家長分享會

副主席 卓麗貞女士 (4C 譚萬豐家長)

2021年3月23日的晚上，我參加了由家教會及香港中華基督教青年會(YMCA)合辦的「如何關顧及處理青少年情緒」網上分享會。活動由兩位駐校社工鍾智敏姑娘及傅劍明先生主持，為各家長講解疫情期間該如何處理情緒，家長又有甚麼方法和子女溝通。

在疫情陰影籠罩之下，學生無法如常回校上課，只能在家透過網課學習，實在是對親子關係的一大挑戰。我相信不論是父母還是子女都承受了不少壓力，特別是停課、復課交替間隔進行，子女真的會感到無所適從，漸漸失去學習的動力。透過這個分享會，我明白到坦誠的溝通必不可少，作為家長應抱有同理心，認真傾聽孩子的困難與需要，然後才着手協助他們解決問題。假若只有指責而沒有理解和體諒，我們和子女的分歧定必愈來愈大。

與此同時，我也鼓勵各位家長可以抽空跟子女一同進行親子活動，例如做運動、遠足、烹飪等，既能有益身心，亦能增進溝通，是提升親子關係的好方法呢！



PTA全校家長網上分享會



中一新生適應 — 家長心聲



梁淑雯女士 (1A 柳詠嵐家長)

不經不覺詠嵐入讀聖公會李福慶中學已經一年了。雖然因為疫情，詠嵐很多時都在家裏上網課，但老師亦努力解答她的問題；到可以回校上面授課，詠嵐亦很快適應校園生活，認識到很多新朋友。見她面帶笑容回家，然後跟我分享在學校的生活點滴，這是家長最想看到的。

受制於疫情關係，今年學校未能舉辦太多課外活動。希望疫情快些緩和，同學能藉着多參加活動，了解自己的方向，努力向理想進發。



同心協力，齊齊把球運到終點！



1A 學生參加新生適應課程



「緣繩下降」活動是勇氣及膽量的大挑戰



參加剪紙工作坊，感受傳統中國文化。

張碧芬女士 (1B 蔡卓琳家長)

女兒入讀聖公會李福慶中學已一年了。由於女兒病情反覆，這半年需要經常請假回醫院治療，令她承受非常大的情緒壓力。當兩位副校長知道女兒情況後，馬上安排一系列措施幫助她，讓她感受到學校的溫暖，重拾自信。在此我非常感激校長、副校長、老師們以及社工的無限包容、愛心及關懷。



1B 班主任與同學合影



同學正在細心聆聽導師的講解



通過集體遊戲培養團體精神，成功完成挑戰。

啟發潛能「家長基礎證書課程」

聶耀強老師

家長蔡怡楓女士報讀由啟發潛能教育聯盟（香港）舉辦的「家長基礎證書課程」，經過參加一系列講座及完成相關習作後，成功獲頒證書，可喜可賀。蔡女士亦同時自動成為啟發潛能教育聯盟（香港）家長會員一年，並可獲推薦參加「進階證書課程」和「領袖證書課程」。

本校十分欣賞家長們能終身學習，為孩子健康成長共同努力，教養孩童，使他們有目標地追求人理想，回饋社會。



蔡怡楓女士獲啟發潛能教育聯盟（香港）頒發證書

鄭翠君女士 (1C 陳朗言家長)

「不一樣的中一」，朗言的中一生涯轉眼已完成了！回想起剛開學的時候，我們一家懷着既興奮又期待的心情到校，升中的每一個細節，至今仍歷歷在目。

受新冠肺炎疫情的影響，回校上課已變成非常態。對於剛升中的小兒來說，既要適應新學校環境，又要適應不一樣的學習模式，實在不容易！藉此感謝校方努力完善各種安排，協助剛升中的學生和家長適應新環境和新常態教學，尤其是班主任和老師們貼心的照顧和教導。記得開學初時，兩位班主任已第一時間給予家長電話號碼，好讓家長隨時聯繫，這令我非常感動和安心！更令我欣喜的事情是在網課時，看到老師對學生的循循善誘和關懷，讓孩子感受到老師的愛和鼓勵，愛上學習。最後，很感恩能成為貴校的一份子，我們會繼續努力，謝謝大家。



學生參加「緣繩下降」活動，挑戰自己，衝破極限。



積極回應導師提問，是中一同學最令入欣賞的。



經過幾天的適應課程，同學已經建立深厚的友情。

父母親節抗疫心意包敬贈活動

學生會主席 5A 黃智豪

為答謝父母養育的深恩，本校沿襲優良傳統，學生會有幸於5月6至7日與家教會合辦「父母親節抗疫心意包敬贈活動」。每位同學都會獲贈一份心意包，讓同學在疫情下有少許暖意可與父母分享。

學生會成員負責心意包的包裝，其中包括精緻的肥皂花、精美的心意卡和寧神的菊花茶包。雖然包裝工序繁複，但是想到能藉此對父母表達謝意，加上可將心意包贈予全校師生，與大家一同分享節日氣氛，一眾成員更是不遺餘力完成任務。

儘管活動時間緊迫，但我們仍然成功將心意包送到全校師生的手中。在疫情之下，非常感恩學生會依然可以把握機會，盡最大努力為師生服務；也讓同學向父母親表達自己的心意，讓雙親在這專屬的日子裏收到兒女親手送上的禮物，一同感受溫暖的家庭氣氛。



心意包內有肥皂花、搓手液、心意卡及寧神茶包



家長們及師生努力為數百份心意包作包裝



同學可將心意包敬贈家長，表達謝意。



家長校董及家教會委員選舉



姚濬哲副校長

2021年9月及10月家教會將分別舉行法團校董會家長校董選舉及第二十屆家長教師會家長委員選舉，家長可透過自薦或由他人提名參選。成為家教會委員可以促進家校之間的聯繫及溝通，與學校建立夥伴合作關係，齊心協助子女在學業和身心各方面健康成長；而參選家長校董更可與其他校董共同規劃學校的發展策略，以實踐學校的抱負及教育目標，提升學生的學習成效。在此，誠邀家長屆時積極提名參選人或自薦為參選人，期望得到家長更多支持，共建學校。

家教會獎學金名單

2020-2021



中、英、數、通識科優異獎

中、英、數、通識科進步獎

第一名	中國語文科	英國語文科	數學科	通識科
中一級	1A 楊樂妍	1A 張心潔	1A 傅家榮	/
中二級	2A 蔡思琦	2A 范天朗	2A 賈文軒	/
中三級	3A 盧子俊	3A 盧子俊	3A 盧子俊	/
中四級	4A 程曉瑋	4A 明 寶	4A 王楚耀	4A 程曉瑋
中五級	5A 黃智豪	5A 張祉忻	5A 王銘儀	5A 黃智豪
中六級	6A 蔡燕涓	6A 黃鈺軒	6A 溫俊全	6A 蔡燕涓

進步獎	中國語文科	英國語文科	數學科	通識科
中一級	1A 麥奧然	1B 黃思文	1B 李啟言	/
中二級	2B 周俊鎧	2A 徐子欣	2A 施 皓	/
中三級	3A 盧子俊	3C 魏嘉熙	3A 黃淇兒	/
中四級	4C 梁振輝	4A 張文輝	4A 李家寶	4C 梁振輝
中五級	5B 張以琳	5B 鄒俊陞	5B 張以琳	5A 張祉忻
中六級	6C 盧卓恒	6B 林子軒	6B 陳祉維	6A 陳晞翹



第十九屆家長教師會財務報告

(08/11/2020 至 23/07/2021)



日期	事項	支出 (HK\$)	收入 (HK\$)	結餘 (HK\$)
8/11/2020	承07/11/2020結餘			11,519.00
8/11/2020	家教會會費		18,900.00	
3/3/2021	中六學生禮物	431.53		
10/5/2021	中六打氣大會花茶包	100.00		
10/5/2021	父母親節禮品 (防疫酒精)	2,750.00		
11/6/2021	家長活動工具	108.00		
29/6/2021	家長教師會獎學金書券	8,148.00		
30/6/2021	家教會會費 (追收)		1,050.00	
	總支出/收入：	11,537.53	19,950.00	
	結餘：			19,931.47

家長司庫 李炳豪先生
老師司庫 陳若龍老師



老師司庫陳若龍老師進行財務報告

編輯委員會名單

吳幼美校長 (顧問)
曾藹欣女士
卓麗貞女士
馮天怡老師
聶耀強老師

聖公會李福慶中學家長教師會

2020-2021年度 第十九屆家長教師會委員名單

顧問 吳幼美校長
主席 曾藹欣女士
副主席 卓麗貞女士、姚濬哲副校長
司庫 李炳豪先生、陳若龍老師
文書 陳卓芳老師
委員 劉端紅副校長、劉淑琮女士、區善良女士、梁淑雯女士、張碧芬女士、麥煥枝老師、馮天怡老師、陳立智老師、聶耀強老師