



聖公會李福慶中學 家長教師會會訊

地址：香港柴灣翠灣街翠灣邨 電話：2560 5678 傳真：2886 5730
電郵：info@lfh.edu.hk 網址：http://www.lfh.edu.hk

2022年8月

校長的話

家校攜手，迎難而上； 自信學習，展現亮點

吳幼美校長



吳幼美校長

疫情至今已三年，對於已到任兩年但仍未能與家長一起參與一年一度的親子旅行、親子師生慈善競技賽等活動，實在感到有點可惜。但這兩年，非常感謝各位家長的支持與配合，繼續積極參與我校舉辦的網上工作坊、親子講座、家長日等等，讓我們在教養孩童的路上能並肩同行。我亦特別感謝家長教師會主席曾藹欣女士以及眾委員，一直努力聯繫各級家長，在疫情影響下，仍成功舉辦不同的活動，提供機會讓家長們彼此認識及享受親子時間。

本學年我們作出了一些新嘗試，希望在疫情下為各個家庭提供更多支援，致力達到家校合作精神。今年我們透過

「家長學堂」，提供多個課程：《如何提升子女的專注力及學習效能》、《做情緒的掌舵人》及《處理親子衝突雙贏之道》，教授在家中提升孩子學習動機及專注力之技巧、學習處理情緒的正確方法及處理衝突的原則等。我們亦成立了「與家長同行」小組，讓家長們互相認識及了解，分享家庭現況、建立伙伴關係；又透過演奏音樂、繪畫、放鬆練習、回憶成長印記等活動，探索自己的情緒、學習正面回應壓力、多關懷及善待自己。下學年學校將繼續舉辦類似的家長小組，歡迎有興趣的家長同來參與！

對於本屆中六學生來說，高中三年生活均在疫情下度過，他們要面對的挑戰和壓力實在不少。然而，我們的中六同學並沒有被疫情擊倒，他們一直以來不論是面授課或是網課，均非常珍惜，用功學習。雖然今年的畢業試被迫改到網上進行，同學們依然努力預備，認真完成，他們正面積極克服困難的態度都叫師長們感到欣慰。最終，本校學生於今年文憑試表現不俗，於多科取得100%合格率或高於全港平均水平，不同科目均有學生考獲5至5**，成績令人鼓舞！同時，今年我校學生於創科及語文科亦獲得多個校外獎項，包括三名中五同學於「Hong Kong Pre-University STEM Student Conference 2021」取得成績優異獎；學生代表亦於「RoboMaster 2021 青少年挑戰賽(香港站)」，獲得小組冠軍，成功擠身全港八強。另外，高中同學於「2021-22 Hong Kong Budding Poets (English) Award」取得優異獎；又於「昔珍善舍虛擬中華文物館文物研習徵文比賽」取得高級組冠軍，這些均是師生們共同努力的成果。

雖然疫情的陰霾仍在，但學生們學會在逆境中自強不息的精神，以正面的態度迎難而上。誠願在我們家校攜手、互勵互勉下，孩子們可以尋找到讓他們發揮的平台，自信地展現亮點。我校定必繼續努力，創造不同的多元學習機會，用愛培育每一位孩子，讓他們能發光發熱！



不同科目均有學生考獲5-5**成績



本校多科合格率均高於全港平均水平，成績令人鼓舞。



本校學生在2022文憑試中
喜獲佳績

吳校長參與「歷史考察活動
一日遊」留影

主席分享

曾藹欣女士 (5S 曾貝家家長)



第二十屆家長教師會主席曾藹欣女士

吳校長、各位家長、各位老師：

大家好！我是Yannie。好榮幸可以成為第二十屆家長教師會委員，今年亦是我第五年擔任主席一職。衷心感謝各位對我的信任和支持，使我有機會繼續將李福慶家教會精神承傳下去。

過往兩年，因為疫情的關係，家教會每一個活動都得不來不易，非常感謝各出心出力的家教會委員，還有校長和眾老師的協助，令家教會可以順利完成一個又一個的活動。期盼來年疫情穩定後，家教會可以舉辦更多不同的工作坊和家長聚會。

子女升上中學，沿用小學時的管教方法未必可以見效，我們作為家長都應該增值自己，與時並進，學習新的教育方式，與學校共

同為子女創造良好的學習和成長環境。作為學校與家庭之間的橋樑，家教會希望可以提供一個溝通平台，讓家長透過參與家教會活動，從中與其他家長交流，了解現今學生在學習、情感及情緒方面正面對的挑戰，從而找到更有效的方法引導子女成長，找到屬於他們的人生目標。

家長可透過家教會 whatsapp 群組溝通，這個群組可以收到家教會的活動資訊，同時可以在群組交流學生學習經歷、成長難題和朋輩生活情況。

但願使人有盼望的神，因信將諸般的喜樂、平安充滿你們的心，使你們藉著聖靈的能力大有盼望。

(羅馬書 15:13)

第二十屆家長教師會週年大會暨就職典禮

馮天怡老師

第二十屆家長教師會週年大會暨就職典禮於2021年11月6日下午順利圓滿結束。今年家教會有幸請得「溯洄・婚姻及家庭事工」創辦人何尹美儀女士到校主講「伴你飛翔秘方：關係進補・排毒有道」專題講座。尹女士利用3I (Identity、Independence及Intimacy) 概念講解親子關係，然後解構排毒有道（直接、真誠）及關係「大」進補 (LARGE—— Listen, Affirmation, Respect, Guidance, Ease)，與家長分享如何提升親子關係，建立和諧家庭。

其後，家教會會員表決通過第十九屆家長教師會會務報告、財務報告及第二十屆家長教師會常務委員會委員名單。投票過後的環節是中一及中四家長會，家長到課室與班主任進行會面，班主任介紹班中活動及反映學生情況，與家長互相交流。在此衷心感謝各位家長支持家教會及學校工作，我們會繼續推動家校合作，讓我們的孩子愉快和充實成長。



出席會員舉手表決通過當日的議程



何尹美儀女士到校主持專題講座



姚渣哲副校長主持家長教師會第二十屆週年大會暨就職典禮



家教會主席曾譚欣女士致送紀念品予何尹美儀女士



上下一心，製作天然潤脣膏致送來賓。



工作人員正把合比例的材料加熱至充分溶解及混合



家長義工對來賓講解製作步驟



小朋友親手製作精油潤脣膏

學校資訊日

陳秋榮先生（1K 陳子霖家長）

2021年12月11日，學校舉辦了25周年校慶感恩崇拜及學校資訊日。當日非常熱鬧，我和一眾師生接待嘉賓，見聞李福慶家人在李福慶太太領導之下濟濟一堂蒞臨參觀，展現了緊密無間的家族凝聚力，還有學校校董們都到校出席慶典。感恩崇拜由陳謳明大主教主禮及講道，及後他更和謝子與和主教主持「LFH 健體中心」及「資訊科技創新中心」開幕典禮。

當日各科組亦設有攤位成果展覽，學校上下一心款待來賓，充分展現出教育對青少年的感染作用，更是主愛的體現。尤其現今世代資訊科技發達，人與人之間關係愈趨疏離，這種團結一致、無分彼此的精神更是值得鼓勵和發揚的。盼望家教會日後能夠吸納更多家長參與活動，讓更多會員體會彼此互愛的凝聚力。

父母親節康乃馨敬贈活動

梁淑曼女士 (2H 柳詠嵐家長)

一年一度父母親節又到了。今年學校、家長教師會和學生會攜手合作，包裝康乃馨敬贈給各位家長和師長。

這次我有幸參與包裝工作，看到師生們分工合作，努力包裝，發揮團隊精神，很快便完成了數百朵鮮花的加工工序。希望各位家長和師長會喜歡這份小心意，亦多多支持家教會舉辦的活動。



鮮花經過家長及師生的巧手包裝，變成一份份精緻的禮物。



學生將鮮花帶回家敬贈父母，聊表心意。



家長及師生同心協力，包裝好數百朵鮮花。

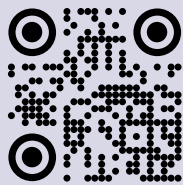


家長及師生正努力進行包裝工序。

閱讀資訊

不「疫」樂乎

疫情持續，家長面對不少的壓力和挑戰，令我們出現各種擔憂。要克服這些挑戰，則需利用正面思維、良好的溝通技巧及以同理心相待。每個父母都希望可以教好自己的子女，我們鼓勵家長到教育局一站式家長教育網頁「家長智Net」，透過該網頁提供的各類資訊，掌握培育子女的知識和技巧。透過家校合作、正面的教育方式及建立良好親子關係，讓孩子健康愉快成長。



「家長智Net」網頁：
<https://www.parent.edu.hk/>

家長也要鬆一鬆

家長在繁忙的生活中常常忘記自己的需要，縱使受疫情影響，生活方式大大改變，我們依然可以保持心理健康。家長應盡量放鬆自己，照顧子女的同時，也多照顧一下自己的心靈。如能多學一招半式，藉着文字的真善美，了解自己的情緒需要，適時紓解壓力，管教孩子會更得心應手。

RAC悅讀加油站

本校已購買兩個電子書平台，提供各種電子書籍及雜誌，讓全校師生及家長隨時隨地享受閱讀之樂趣。

聖公會李福慶圖書館電子書使用方法：

「HyRead 電子書」使用指引：<https://www.lfh.edu.hk/portfolio/reading/hyreadt.pdf>

「e悅讀學校計劃」使用指引：<https://www.lfh.edu.hk/portfolio/reading/ereadt.pdf>



好書推介



捨不得……(1+1雙書版)

作者：羅乃萱 (著) 出版社：爸媽學堂

電子書連結：<https://www.hkreadingcity.net/book/details/60dc28abf49b045a7b3a838b>

內容簡介：作者以溫暖的文字回應女兒成長中遇到的難題，同時亦是陪伴天下父子女女的經驗之談；信函後加入全新編寫的互動專欄以及作者女兒的回應。鼓勵讀者與父母或子女一同閱讀本書，就信中提到的不同成長課題，交換親子悄悄話。



快樂無處不在 Happiness Is Everywhere

作者：區樂民 (著) 出版社：皇冠出版社

電子書連結：<https://www.hkreadingcity.net/book/details/5c80f45c6a0b62fb348b461d>

內容簡介：「很久以前，我認為人生的目標是追尋快樂，卻漸漸發現，快樂不必追尋，只要留心觀察，它是無處不在的。快樂很奇特，當周圍的人快樂，你會加倍快樂；善待別人，等於善待自己。」作者區樂民醫生寫了二十多本散文集，主題總環繞着快樂。他從這二千多篇文章中，精選了六十九篇以出版此書，最大的目的是希望讀者快樂。



未來教育新焦點：

專注自己、關懷他人、理解世界

作者：丹尼爾·高曼(Daniel Goleman), 彼得·聖吉(Peter Senge)合著

電子書連結：<https://lfhkk.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=103378>

內容簡介：分心世代的孩子，需要哪些內在力量？步調快速的世界，具備怎樣的能力才能開創未來？三管齊下的專注力，社交與情緒學習結合系統思考，為父母家長、教育工作者、親子專家提供必備的教養新觀點！



電影欣賞會

張碧芬女士 (2K 蔡卓琳家長)

7月31日下午，家長教師會在柴灣戲院舉辦了兩場電影欣賞會，先後觀賞《奇異女俠玩救宇宙》和《一樣的天空》。活動獲得吳幼美校長及不少家長捧場，大家度過了一個輕鬆愉快的下午。

在這幾年疫情的陰霾下，家長、學生、老師都承受着不同的情緒及壓力。通過觀賞電影，參與者得以放鬆身心，更感受到家長教師會對家長們的關懷與支持。



參加者於第一場電影播放前拍照留念



大家期待第二場電影播放

家教會獎學金名單 2021-2022

中、英、數、通識科優異獎

第一名	中國語文科	英國語文科	數學科	通識教育 / 公民與社會發展科
中一級	1S 吳嘉熹	1S 吳嘉熹	1S 盧俊希	/
中二級	2K 黎靜儀	2K 張心潔	2K 山口紗季	/
中三級	3H 蔡思琦	3H 范天朗	3H 賈文軒	/
中四級	4H 謝景灃	4H 盧子俊	4H 盧子俊	4H 馬思晨
中五級	5K 程曉瑋	5K 明寶	5K 程曉瑋	5K 程曉瑋
中六級	6S 房鎮宇	6S 張祉忻	6S 房鎮宇	6S 王銘儀 6S 黃智豪

中、英、數、通識科進步獎

進步獎	中國語文科	英國語文科	數學科	通識教育 / 公民與社會發展科
中一級	1K 葉洛錫	1K 朱凱蔚	1H 吳俊霖	/
中二級	2S 楊文皓	2S 練栢靈	2S 李啟言	/
中三級	3K 高豪臨	3K 孔梓軒	3K 高豪臨	/
中四級	4S 趙進杰	4H 張展凡	4H 馬思晨	4H 郭善盈
中五級	5S 丁松俞	5H 陳俊宇	/	5K 陳靜雯
中六級	6S 伍曦陶	6S 伍曦陶	6S 林敏銳	6S 孔令軒

聖公會李福慶中學 2021-22年度第二十屆家長教師會財務報告 (07/10/2021 至 29/7/2022)

日期	事項	支出(HK\$)	收入(HK\$)	結餘(HK\$)
07/10/2021	承上期總結餘			19,931.47
27/10/2021	家教會會費		17,700.00	
8/11/2021	第20屆週年大會小司儀禮物	156.00		
16/12/2021	學校資訊日	864.10		
1/1/2022	香港東區家長教師會聯會會費	300.00		
6/5/2022	父母親節康乃馨敬贈活動	1,288.50		
15/6/2022	家教會會費(追收)		900.00	
23/6/2022	家長教師會獎學金書券	1,800.00		
總支出/收入:		4,408.60	18,600.00	
本期總結餘:				34,122.87

編輯委員會名單

吳幼美校長 (顧問) 曾譚欣女士 馮天怡老師 聶耀強老師

家長選舉事宜

2022年9月及10月家教會將分別舉行法團校董會家長校董選舉及第二十一屆家長教師會家長委員選舉，家長可透過自薦或由他人提名參選。成為家教會委員可促進家校之間的聯繫及溝通，透過家校緊密合作，共同為學生建立和諧及愉快的學習環境，讓子女在學業和身心各方面健康成長；而參選家長校董更可與其他校董共同制訂學校的政策，議決發展項目的優次，提升學生的學習成效及豐富學生的校園生活，以實踐學校的教育理念。在此，誠邀家長屆時積極提名參選人或自薦為參選人，期望得到家長更多支持，協助學校發展。



家長校董選舉結果出爐

聖公會李福慶中學 家長教師會

2021-2022 年度——第二十屆家長教師會委員名單

顧問	吳幼美校長	委員	劉端紅副校長
主席	曾譚欣女士	委員	陳秋榮先生
副主席	區善良女士	委員	張碧芬女士
副主席	姚濬哲副校長	委員	劉淑琮女士
司庫	李炳豪先生	委員	梁淑雯女士
司庫	尹海寧老師	委員	馮天怡老師
文書	陳卓芳老師	委員	李雅芳老師
		委員	聶耀強老師
		委員	謝燕霞老師



第二十屆家長教師會委員合照