



聖公會李福慶中學 家長教師會會訊

地址：香港柴灣翠灣街翠灣邨 電話：2560 5678 傳真：2886 5730
電郵：info@lfh.edu.hk 網址：http://www.lfh.edu.hk

2023年8月

校長的話

「互勵互勉，攜手向前； 多元學習，自強不息」

吳幼美校長



校長與同學們參加聖約翰座堂步行籌款後於山頂留影

經過三年多的疫情，社會回到正軌，校園生活亦隨之復常，全日面授課堂、課後補課、課外活動、各類型活動等都順利舉行。再一次感謝家長們在復常的道路上不斷與本校合作，並積極支持及參與我校舉辦的活動，當中包括工作坊、親子講座、家長日、親子旅行、燒烤晚會等等。感謝您們與孩子們並肩同行，時刻為孩子們提供適切的關懷和幫助。

在本校師生們共同努力下，本屆中六學生於文憑試表現不俗，共有5科達100%合格率及高於全港平均水平，不同科目均有學生考獲5至5**，成績令人鼓舞！6K程曉瑋同學更喜獲最佳六科30分之佳績！同時，恭賀6K林曦瑜同學透過「校長推薦直接取錄計劃」獲香港浸會大學直接錄取。這些也是家長們支持和信任本校所得的成果，讓孩子們在本校就讀並信任師長們的教導。我同時十分欣慰看見學生們不論在面授課或是網課，順境或是逆境，均非常珍惜及用功學習，尊敬師長，以禮待人。

疫情終於過去，感恩學生們在過去的時間能學會逆境中自強不息的精神，以正面的態度迎難而上。踏上復常的道路，本校誠願家校繼續攜手，互勵互勉，讓孩子們尋找到讓他們發揮的平台，自信地展現亮點。我校定必繼續努力，創造不同的多元學習機會，用愛培育每一位孩子，讓他們能發光發熱！

主席分享 卓麗貞女士 (6S 譚萬豐家長)

吳校長、各位家長、各位老師：

大家好！十分感謝各位對我的信任和支持，使我能擔任第二十一屆家長教師會主席。

在此我要再感謝在家教會出心出力的家委，還有校長和一眾老師的協助。大家合作無間，令家教會今年順利完成各項活動，包括開放日、燒烤晚會、親子旅行等。疫情的陰霾終於逐步消散，這些聚會都得不來不易，我在享受難得的時光之餘，更期望家教會來年有空間舉辦更多不同的工作坊和家長聚會。

社會急速發展，家教會作為學校與家庭之間的溝通橋樑，希望為家長們提供一個平台，讓家長們參與活動、促進交流、增值自己，也從中得以了解現今學生在學習、社交及情緒上遇到的挑戰，從而找到更有效的方法引導子女成長，找到屬於他們自己的人生目標。

家長可透過家教會 whatsapp 群組溝通，這個群組可以收到家教會的活動資訊，同時可以在群組交流學生學習經歷、學習困難和朋輩生活情況。若有意成為家長委員，也誠邀您加入我們，參加「家長教師會委員選舉」，承傳李福慶家教會的精神。

最後，祝願各位身體健康，家庭幸福美滿！



新任家教會主席卓麗貞女士

99

第二十一屆家長教師會週年大會暨就職典禮

馮天怡老師

第二十一屆家長教師會週年大會暨就職典禮於2022年11月5日下午順利圓滿結束。今年家教會有幸請得資深註冊社工葉彩麗姑娘到校主講「爸媽的情緒練習：自我覺察」專題講座。葉姑娘勉勵各位家長善用「6A策略」(Aware覺知情緒、Acknowledge承認情緒、Allow允許情緒、Accept接受情緒、Action轉化情緒、Appreciate欣賞自己) 提升「自我覺察」的能力，藉此真正靠近自我，了解自己的想法及情緒需要，提升正能量。當壓力減少，磨擦便得以消弭，長遠有助建構正面的親子關係。

其後，家教會會員表決通過第二十屆家長教師會會務報告、財務報告及第二十一屆家長教師會常務委員會委員名單。投票過後的環節是中一及中四家長會，家長到課室與班主任進行會面，班主任介紹班中活動及反映學生情況，與家長互相交流。在此衷心感謝各位家長支持家教會及學校工作，我們會繼續推動家校合作，為我們的孩子營造愉快的學習環境。



姚濬哲副校長介紹新一屆家長會委員



出席會員舉手表決通過當日的議程



中一學生擔任小司儀，表現傑出。



第二十屆家長會主席曾藹欣女士致送紀念品予講員葉彩麗姑娘

家長校董及家長教師會家長委員選舉

姚濬哲副校長



2023年9月及10月家教會將分別舉行法團校董會家長校董選舉及第二十二屆家長教師會家長委員選舉，家長可透過自薦或由他人提名參加選舉。成為家教會委員可促進家校之間的聯繫及溝通，建立夥伴合作關係，透過統籌及舉辦各類親子活動，共同為學生建立和諧及愉快的學習環境，讓子女在學業和身心各方面健康成長；而參選家長校董更可與其他校董共同規劃學校的發展方向，議決發展項目的優次，計劃和管理學校可運用的資源，培養學生樂於學習的風氣，豐富學生的校園生活，以實踐學校的教育理念。在此，誠邀家長屆時積極提名參選人或自我提名為參選人，期望得到家長更多支持，協助學校發展。



教師協助點票工作



候選人一同見證家長校董選舉結果



第二十五屆陸運會「親子師生慈善競技賽」

「親子師生慈善競技賽」於2022年9月21日在小西灣運動場舉行，比賽為50米競技活動，學生可邀請老師、家長或同學參與賽事。競技賽同時為「長者安居協會」籌募善款購買平安鐘，可謂別具意義。

比賽當日雖艷陽高掛，數十健兒仍拼盡全力向終點進發，大家不求名次，志在享受同心協力揮灑汗水的過程。賽場上歡呼聲、吶喊聲、打氣聲此起彼落，大家的臉上都洋溢着滿足的笑容。



各就各位，齊齊等待那一發鳴槍。



除了速度，競技賽也講求默契，傳球可不容易呢！ 各組勢均力敵，實力不相伯仲。



比賽健兒正奮力向終點前進

學校開放日

梁淑雯女士 (3H 柳詠嵐家長)

學校開放日是每年一度的盛事，每年家教會都會準備一些活動給各位來賓參與，感受溫馨的氣氛。今年我們準備了「香薰告白蠟燭」，材料及做法都很簡單。家長和同學們都踴躍參與，細心設計屬於自己的蠟燭，看到他們拿着製成品時的喜悅，我都為大家高興。希望來年開放日能再遇見你們呢！



家委細心指導參加者製作蠟燭



加入自己喜愛的裝飾，蠟燭便大功告成。



同學聚精會神地進行熔蠟工序

親子旅行

副主席 曾藹欣女士 (6S 曾貝家家長)

3月19日我和女兒一起參加了本應一年一度的家教會親子旅行，經歷疫情後終於能夠成行，心情既興奮又期待。當日參加人數坐滿了兩架旅遊巴，到達後我們即時拍攝了大合照留念。第一站參觀了戲曲中心，我們細心欣賞了中心內的展品，及後前往尖沙咀酒店享用自助午餐，大家大快朵頤，有說有笑，非常愉快。最後我們參觀了合味道紀念館，除了參觀展品外，我們還有機會製作個人化的杯麵。校長、家長、師生們都發揮創意，在包裝上創作喜歡的圖樣，製作獨一無二的杯麵。每人都帶着自己親手製作的成品圓滿地結束整個旅程，大家共度了一個溫馨而愉快的週日。



參觀戲曲中心



出發前合照留念



除了參觀，美食也是不可或缺呢！



每位參加者可以親手製作獨一無二的杯麵

畢業禮讚——中六打氣大會



副主席 曾藹欣女士 (6S 曾貝家家長)

不經不覺又到了中六生準備迎戰文憑試的日子。家教會今年精心訂製了五星圖案匙扣送給每位中六考生，匙扣上刻有每位中六考生的英文名字，背面亦刻上鼓勵字句“Never Give Up On Your Dreams”，希望考生們縱使經歷疫情的考驗，仍能努力不放棄，堅持追尋自己的夢想。祝福各位考生DSE能取得好成績，有一條美好順利的前路。



每一幅合照，都是一段重要的回憶。



盧健明校監訓勉同學



聖樂小組為中六學生送上祝福



學生依指示低頭禱告

父母親節康乃馨敬贈活動

家長司庫 區善良女士 (5S 麥展朗家長)

感謝主！時間飛逝，感恩這兩年能夠讓我在李福慶大家庭擔任家長司庫一職。多謝校長一直支持家教會、多謝老師們盡心盡力為同學安排各類型活動，回憶既充實又難忘。

我今年印象最深刻的是參與父母親節康乃馨敬贈活動。看到老師、家長跟同學們一同為康乃馨綁上精美包裝，用心的設計傳遞著滿滿的愛心和溫暖，讓孩子們把花送贈給他們的父母親，學習表達感恩。

祝福每個家庭都恩典滿滿，喜訊頻傳。



學生會代表致送花朵予校長及兩位副校長



學生把禮物帶回家送給父母，以表心意。



學生為鮮花綁上精美包裝



家長及師生同心合力，一個下午包好數百朵鮮花。



學生同時對老師表達謝意

聯校國民教育家長講座

本校聯同三間聖公會學校合辦「聯校國民教育家長講座」，於5月6日假聖公會柴灣聖米迦勒小學禮堂舉行。當日主題為「前海發展及青年機遇」、「新科技帶來的媒體素養問題和處理」，分別邀請了洪為民先生及蘇建峯先生為大家講解及分享。聽眾投入講座，不時拿起手提電話拍攝講者簡報，記錄資料，家長亦透過積極發問，對主題內容有更深入的了解。參加者都對是次講座有正面的回饋。



參與學校校長與洪為民先生留影



蘇建峯先生分享分析網上圖片真偽的心得



出席者都專心聆聽分享



洪為民先生講解大灣區基建項目

燒烤晚會

主席 卓麗貞女士 (6S 譚萬豐家長)

受疫情影響，今年終於得以復辦大家期待已久的燒烤晚會。燒烤晚會由本校學生會、校友會及家長教師會於5月25日晚上聯合舉辦，當晚參加人數眾多，近百位參加者難得聚首一堂。節目及食物皆非常豐富，除了燒烤外，還有抽獎、棋類活動、球類活動及大合照，氣氛熱鬧中又帶點溫馨。學生會、校友會及家長教師會分別各自送出三份禮物，獲獎幸運兒都滿心歡喜。大家圍爐暢聚，樂也融融，度過一個美好晚上。



家教會、學生會、校友會分別送出禮物作抽獎



燒烤晚會凝聚了不同年級的學生與家長



近百人參與活動，場面熱鬧

午膳試食會及參觀午膳供應商廠房

張碧芬女士 (3K 蔡卓琳家長)

隨着疫情緩和，全日課堂復常，學生重新在校午膳，午餐質素成為家長們很關心的議題。

5月29日中午，學校舉辦了久違的午膳試食會。當日有五間飯盒供應商參與試食會，除了教職員、家長及學生會幹事，中一至中五級別亦有學生代表出席。試食完畢後，不少持分者獻出寶貴的意見，並且填寫餐盒評估表，為飯盒的外觀、味道及份量作評分。

6月15日下午，學校邀請老師、家委、家長到「鮮營餐飲服務」廠房參觀。廠房門口擺放消毒酒精及棄棄防護帽，每個人進入廠房前都要進行消毒並戴上防護帽，確保安全衛生。廠房麻雀雖小卻五臟俱全，環境整齊清潔。當日由負責人講解製作餐盒的流程，我們得知飯菜每天都是新鮮蒸煮，廠房預備的蔬菜、肉類都有安全來源保障，以確保每位學生都能吃到營養豐富的膳食。



參與者逐一試食不同供應商的飯菜



本校代表細心聆聽負責人講解餐盒製作流程



每間供應商都備有數款餐盒供試食

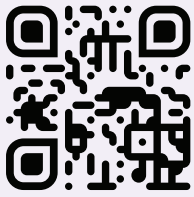


參加者試食後即場填寫評分表

閱讀資訊

何小慧圖書館館長

「家長智Net」



「家長智Net」網頁：
<https://www.parent.edu.hk/>

為人父母不是一件容易的事。在管教子女的道路上，面對不少的壓力和挑戰，令家長出現各種的擔憂。要克服這些挑戰，需利用正面思維、良好的溝通及以同理心相待。每個父母都希望可以教好自己的子女，我們鼓勵家長到教育局一站式家長教育網頁「家長智Net」，透過該網頁提供的各類資訊，掌握培育子女的知識和技巧。透過家校合作、正面的教育方式及建立良好親子關係等，讓孩子健康愉快成長。

家長也要鬆一鬆

家長在繁忙的生活中常常忘記自己的需要，照顧子女的同時，也要多照顧一下自己的心靈，適時放鬆自己。如能多學一招半式，藉著文字的真善美，了解自己的情緒需要，適時紓解壓力，管教孩子時會更得心應手。

RAC悅讀加油站

本校已購買多個電子書平台，提供各種電子書籍及雜誌，讓全校師生及家長隨時隨地享受閱讀的樂趣。



電子書平台：<http://lfh.edu.hk/portfolio/reading/ebook.htm>



好書推介

《為孩子開啟第101道門：67堂新父母課，我們所養成的乖，也許正是讓他們無法高飛的束縛》

作者：李玟珩（著） 出版社：時報文化

電子書連結：<https://lfhkk.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=96686>

內容簡介：愛孩子，是每個父母的天性。當我們想用父母的角色教育孩子之前，我們得要先學會當父母。當我們開始回到父母的樣子，孩子就會成為孩子的樣子！



建議使用
「HyRead 3」APP
掃描QR code立即
借閱

《接住孩子的青春變化球：建中名師的親子無障礙溝通24招》

作者：陳美儒（著） 出版社：時報文化

電子書連結：<https://lfhkk.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=36639>

內容簡介：親愛的父母，有一天，你發現孩子脫去稚氣的臉龐，開始抽高、長壯、在意外表；遇到挫折，他不再哭著躲到你懷裡，而是出去找朋友；他開始有祕密、不准你翻他書包、查他手機……這時候你終於明白，孩子走入了青春期。孩子到底在想什麼？父母到底該怎麼做？



建議使用
「HyRead 3」APP
掃描QR code立即
借閱

《我要快樂》

作者：林慶昭（著） 出版社：出色文化出版

電子書連結：<https://lfhkk.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=74404>

內容簡介：拾起小確幸，就能擁有簡單而永恆的快樂！一件很簡單的小事，也能讓人感到快樂，「小小」的快樂遠比「大大」的快樂更容易滿足，也更能持久。所以，當我們學會將這些「小確幸」拾起的時候，也就找到了最簡單的快樂！



建議使用
「HyRead 3」APP
掃描QR code立即
借閱

《跟著心中的孩子，找回面對世界的勇氣》

作者：水尤，水某（著） 出版社：三采文化

電子書連結：<https://lfhkk.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=200747>

內容簡介：書中嚴選了最新與最經典的30部動畫電影，將它們和30部真人電影去做對比，從成長、自我、友情、愛情、親情、夢想等面向，探索人生中會遇到的種種艱難。在現實世界受傷了，可以從動畫的幻想世界中去修補心靈，帶著找回的勇氣重新回到這個世界，去面對現實的挑戰。



建議使用
「HyRead 3」APP
掃描QR code立即
借閱

親子攝影比賽



劉端紅副校長

本學年各項活動包括陸運會、家長日、聖約翰座堂步行籌款活動、親子旅行、燒烤晚會、畢業禮等全面復常，家長、老師、學生既可以近距離交流，也可以真面目示人，彼此體驗活動的樂趣及珍惜相見美好的時光，趁機把珍貴回憶以相片形式記錄下來。家教會特別舉辦親子攝影比賽，40多個家庭把精彩校園活動或溫馨家庭生活相片投稿參賽，結果如下：

最合拍大獎：

- 冠軍——3S葉欣童
- 亞軍——2H吳朗廷
- 季軍——5S麥展朗



最合拍大獎冠軍——3S葉欣童



最合拍大獎亞軍——2H吳朗廷



最合拍大獎季軍——5S麥展朗

最溫馨大獎：

- 冠軍——3K羅芷彤《這就是關愛》
- 亞軍——2K阮俊希《沿途有你》
- 季軍——5S何仲言



最溫馨大獎冠軍——3K羅芷彤
「這就是關愛」



最溫馨大獎亞軍——2K阮俊希
「沿途有你」



最溫馨大獎季軍——5S何仲言



香港傑出家校義工 2023 頒獎典禮



陳卓芳老師

由香港區家長教師會聯會，以及多區校長聯會、家長教師會攜手合辦「香港傑出家校義工選舉」，是次活動獲港島區超過100間中、小學及幼稚園參與，超過800位教師、家長及學生獲得嘉許。

本校獲獎名單如下：

「香港傑出教師義工」

姚濬哲副校長、劉端紅副校長、陳卓芳老師

「香港傑出家長義工」

曾藹欣女士、卓麗貞女士

「香港傑出學生義工」

蔡晶晶同學、黃筠琪同學、魏嘉璐同學



曾藹欣女士、姚濬哲副校長、陳卓芳老師出席頒獎典禮



部分得獎者台上合影

第五屆東區卓越家長教師會選舉 2021-2023

東區家長教師會聯會於2023年7月15日假座文理書院(香港)舉辦《第五屆東區卓越家長教師會選舉 2021-2023》頒獎典禮，本校在參與的三十多間學校中脫穎而出，榮獲「卓越家校合作之星優異獎」。

本校家長教師會同時獲得以下獎項：

「卓越家校領袖之星」

聖公會李福慶中學家長教師會主席卓麗貞女士

「卓越家校合作之星」

聖公會李福慶中學家長教師會

「卓越家校合作之星優異獎」

聖公會李福慶中學家長教師會



卓越家校領袖之星—梁淑雯女士代領



卓越家校合作之星優異獎—梁淑雯女士代表本校家委會領獎

家教會獎學金名單

2022-2023

中、英、數、通識科優異獎

第一名	中國語文科	英國語文科	數學科	通識教育 / 公民與社會發展科 / 生活與社會科
中一級	1S 莊雨嘉	1H Ahmed Mohammed Ismail	1S 莊雨嘉	/
中二級	2S 劉嘉敏	2S 沈詠詩	2S 盧俊希	/
中三級	3K 葉銳榮	3H 李智欣	3K 山口紗季	3K 葉銳榮
中四級	4S 許曼茵	4S 李寶寧	4S 李寶寧	4S 蔡思琦
中五級	5H 盧子俊	5H 盧子俊	5H 盧子俊	5H 馬思晨
中六級	6K 程曉塘	6K 明寶	6K 謝曉禕	6K 程曉塘

中、英、數、通識科進步獎

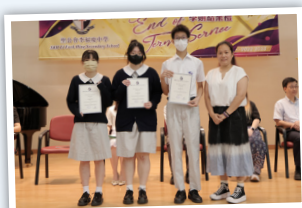
進步獎	中國語文科	英國語文科	數學科	通識教育 / 公民與社會發展科 / 生活與社會科
中一級	1K 黃美茵	1S 邱彥誠	1S 張瀚昇	/
中二級	2S 林問鼎	2S 羅旭明	2S 沈詠詩	/
中三級	3S 陳泳宜	3K 蘇詩晴	3S 嚴子興	3S 吳卓謙
中四級	4S 范天朗	4K 梁浩鋒	4S 黃嘉挺	4S 許曼茵
中五級	5H 李錦源	5H 劉津源	5K 吳冠豐	5K 朱泳姚
中六級	6H 麥超智	6K 陳展浩	6H 馮浩賢	6K 莊穎芯



中國語文科優異獎領獎生



中國語文科進步獎領獎生



公民與社會發展/生活與社會科優異獎領獎生



公民與社會發展/生活與社會科進步獎領獎生



英國語文科優異獎領獎生



英國語文科進步獎領獎生



數學科優異獎領獎生

聖公會李福慶中學

2022-23年度第二十一屆家長教師會財務報告

日期	事項	支出(HK\$)	收入(HK\$)	結餘(HK\$)
2022-10-20	承上期總結餘			43,274.50
2022-12-08	會員大會司儀禮物	208.00		
2022-12-08	香港東區家長教師會聯會會費	300.00		
2023-01-13	家教會會費(追收)		600.00	
2023-03-01	家教會親子旅行	16,254.00		
2023-03-15	家教會親子旅行		25,270.00	
2023-06-07	父母親節康乃馨敬贈活動	3,000.00		
2023-06-14	家長教師會獎學金書券(畢業禮)	1,600.00		
2023-06-14	燒烤晚會抽獎禮物	300.00		
2023-06-14	燒烤晚會燒烤用品(燒烤食品、餐具、飲品、水果及炭)	3,519.00		
2023-06-14	燒烤晚會(每人\$60, 97人參加燒烤晚會, 費用由家教會、校友會、學生會攤分)		1,940.00	
2023-07-11	家長教師會獎學金書券(結業禮)	8,000.00		
2023-07-12	家教會會費(追收)		100.00	
	總支出/收入:	33,181.00	27,910.00	
	本期總結餘:			38,003.50

教育局家校合作活動計劃戶口

日期	事項	支出(HK\$)	收入(HK\$)	結餘(HK\$)
2022-10-20	承上期總結餘			18,648.90
2022-11-02	中六家長晚會講座費用	2,500.00		
2022-11-30	H.S. Co-oper Project (Project)		16,000.00	
2022-11-30	H.S. Co-oper Project (Recurrent)		5,855.00	
2022-12-08	5/11 家教會家長講座費用	1,900.00		
2023-03-15	家教會親子旅行(餘款)	11,600.00		
	總支出/收入:	16,000.00	21,855.00	
	本期總結餘:			24,503.90

聖公會李福慶中學 家長教師會

2022-2023 年度 —— 第二十一屆家長教師會委員名單

顧問	吳幼美校長	委員	劉端紅副校長
主席	卓麗貞女士	委員	陳秋榮先生
副主席	曾藹欣女士	委員	張碧芬女士
副主席	姚濬哲副校長	委員	劉淑琮女士
司庫	區善良女士	委員	梁淑雯女士
司庫	區振邦老師	委員	馮天怡老師
文書	陳卓芳老師	委員	李雅芳老師
		委員	聶耀強老師
		委員	謝燕霞老師



第二十一屆家長教師會委員合照

編輯委員會名單

吳幼美校長(顧問) 主席: 卓麗貞女士 副主席: 曾藹欣女士
家長司庫: 區善良女士 馮天怡老師 聶耀強老師